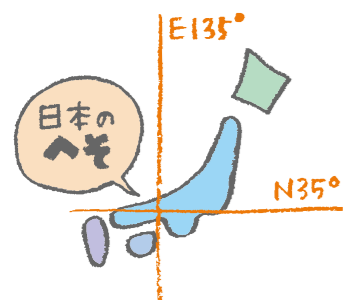


TAKE FREE



B級?! なまち にしわき ぶらり旅

最新情報はHPやSNSでチェック



QRコード*を読み取ってね



B級?! いえいえ、知る人ぞ知る魅力的な「B」がいっぱいのまちなんです!



ゆっくりのんびり

ちょっと穴場な旅になるかも

絶景「逆富士」

言われてみればそう見える?

晴れた日は 滋路島を遠望

アピカ西脇

野村公園

鳴尾山

童子山

西林寺山

テレビ塔山 (鈴堀山)

オリナス Orinas

R175

西脇小学校

INDEX

- 特集 にしわきジオラマビューの山へ! P.02
- 美味! Bimi! にしわきのうまいもん P.04
- ご当地Brand 実は世界に誇る産地です P.10
- 「日本のへそ」へようこそ! Heso-Bura P.12
- 温故知新! Bunkazaiと古い町並み P.14

- Bushou(武将)の里 にしわき歴史探訪 ... P.17
- Best Season 四季折々にしわき八景 ... P.20
- noBi-noBi 自然満喫♪ P.22
- にしわき歳時記&タウンマップ P.26
- アクセス・宿・観光案内所 P.28

ACCESS ● アクセス



- ▶大阪から約1時間10分

福島出入口	阪神高速11号+府道10号	中国池田IC	中国道	滝野社IC	R175
	約15分		約40分		約15分
- ▶舞鶴から約1時間20分

舞鶴西IC	舞鶴若狭道	春日IC	北近畿豊岡道	水上IC	R175
	約30分		約10分		約40分
- ▶岡山から約1時間40分

岡山IC	山陽道	山陽姫路東IC	播但道	福崎IC	中国道	滝野社IC	R175
	約1時間		約10分		約15分		約15分

- ▶大阪から約1時間45分 乗り換え不要!

JR大阪駅 BT	新大阪駅	中国ハイウェイバス	西脇アピカ
	14分	1時間25分	5分
- ▶三宮から約1時間55分

神戸三宮 BT	神姫バス(滝野社IC経由)	西脇アピカ
	1時間50分	7分

- ▶大阪から約1時間45分

大阪駅	JR神戸線(新快速)	加古川駅	JR加古川線(普通)	西脇市駅
	21分	三ノ宮駅	30分	48分
- ▶姫路から約1時間

姫路駅	JR神戸線(新快速)	加古川駅	JR加古川線(普通)	西脇市駅
	10分		48分	

宿

西脇ロイヤルホテル

西脇(アピカ)バスターミナル直結の好立地。洋室・和室ともにゆったりと広く、ホテル全館でWiFiが利用可能(無料)です。1階レストランでは日本料理と洋食が楽しめる、西脇名物の西脇ローストビーフメニューも好評。

☎0120・618・033 ☎0795・23・2000
西脇991 ※オンライン宿泊予約可



アーバンホテル西脇

加古川と杉原川が合流する風光明媚なロケーションにあるビジネスホテル。全客室がリバービューで、インターネット環境完備。レストランの朝食バイキングは和食中心で新鮮野菜のサラダなども充実しており人気です。夜は手頃な定食を提供。☎0795・23・0223 和布町150-6 ※オンライン宿泊予約可



*掲載内容はすべて令和3年8月現在の情報です。表示価格は税込みです。■感染症対策により営業時間などが記載と異なる場合がございます。お越しの際は事前に各施設・店舗へお問い合わせ下さい。RB=西脇ローストビーフ提供店 *QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です。

INFORMATION ● 観光のお問い合わせ

Orinas (オリナス) 総合案内カウンター

西脇市役所・市民交流施設 Orinas 1階エントランスホールにあります。観光案内のほか、物産販売も。

8:30~17:15 (土・日曜、祝日は9:00~17:45)
※物販は全日9:00~17:00 年末年始休



西脇市観光協会

事務局は市役所2階の商工観光課です。観光資料をご希望の方には送付いたしますのでお気軽にお問い合わせください。

☎0795・22・3111 下戸田128-1 P有
8:30~17:15 土・日曜、祝日休

北はりま田園空間博物館 総合案内所

道の駅としても親しまれる北はりま観光の総合案内所。観光情報コーナーのほか、ボランティアガイド「でんくう案内人」や、オリジナルツアー企画「でんくうトラベル」もあり、地域色豊かな旅を提案しています。

☎0795・25・2370 寺内517-1 P有
9:00~19:00 (11月~2月は18:00まで)
年末年始休 <P.8/P.23にも掲載>

でんくうトラベル

●北はりまを中心とした独自の地元密着型ツアーを企画。詳しくはこちら→



でんくう案内人

- 2人以上で30日前までにお申し込みください。
- 申込はご来館・お電話・Webでも受付OK。申込書はWebでダウンロードすることもできます。
- ガイド料金:お客様1人あたり1時間100円 ※1グループにつき1日最大5000円(施設入場料や交通費は実費負担)



また来てね!



ふるさと兵庫50山

空気は澄んだ日は明石海峡大橋も見えます



地名の看板

510m

白山 はくさん MAP C-1

「ふるさと兵庫50山」の一つ。主峰妙見山(622m)から南西へ下る尾根の途中にあり、360度の展望が広がります。登山道の各所に山岳信仰の名残である「つえたて」「まばお」などの地名が残ります。

- 所要時間=約4時間30分
- 主な登山口=黒田庄町前坂の大蔵神社/黒田庄町黒田の荘厳寺



▲上:白山の頂は高い樹木のない岩場になっており眺望抜群 ▲下:前坂の大蔵神社からのコースは傾斜が緩やかで最も登りやすい

ふるさと兵庫50山

播州平野や六甲の山並みが見渡せます



712.9m

西光寺山 さいこうじさん MAP D-2

市内最高峰、「ふるさと兵庫50山」の一つ。元来海岸性の植物であるウバメガシの群落があり、市の天然記念物に指定されています。古くは修験者の行場だった霊山で、こぐり岩、山寺遺跡などの名所があります。山頂の展望は抜群。

- 所要時間=約3時間40分
- 主な登山口=中畑林間ファミリ一園/丹波篠山市今田町

MAP D-2

さいこうじさん

市内最高峰、「ふるさと兵庫50山」の一つ。元来海岸性の植物であるウバメガシの群落があり、市の天然記念物に指定されています。古くは修験者の行場だった霊山で、こぐり岩、山寺遺跡などの名所があります。山頂の展望は抜群。

- 所要時間=約3時間40分
- 主な登山口=中畑林間ファミリ一園/丹波篠山市今田町



サゲソウ (夏)

フデリンドウ (春)



備長炭の材料として知られるウバメガシの群落がある



眼下に野間川、その先に西脇市街地が見える

▶山頂は見晴らし抜群

343.7m

角尾山 つかのおさん MAP A-4

西脇市西部、芳田郷を代表する秀峰。中国山地から播州平野まで360度を見渡せ、芳田郷全域を眼下におさめることができます。山頂にみられる檜台状の石垣は室町時代の山城遺構。そこから南へ続く尾根にも階段状に9段の曲輪が残ります。眺めのいい尾根道をそのまま南へ下れば、「観応の擾乱」光明寺合戦の舞台となった加東市の光明寺に至ります。●所要時間=約2時間50分 ●主な登山口=芳田の里ふれあい館/加東市の光明寺、播磨中央公園第6駐車場



観音寺や実相寺の登山口から少し登ったところに眺望の岩場があります

眺めのいい尾根道▶

261m

西林寺山 さいりんじさん MAP B-2

坂本城跡(城が辻)

西林寺から、室町時代の坂本城跡(城が辻)を経て、実相寺または観音寺へと至る登山道。寺と寺を結ぶルートなので、「寺山(てらやま)」とも呼ばれています。3つのピークを越えていくので歩き応えがあり、眺めのいいポイントが点在。子どもの遠足をはじめ、老若男女に親しまれています。●所要時間=約1時間40分 ●主な登山口=西林寺、西脇公園、実相寺、観音寺など



山頂は思わず足がすくむような岩壁の上。西林寺山や矢筈山、播磨平野も見晴らせます

289m

ひえやま 比延山 MAP C-3

低山ながら、山腹の中間地点より先はかなりの勾配がある中級者向けの山。ロープを設置した鎖場もあります。山頂付近には西光寺山と同じくウバメガシが群生し、頂上には「比延山城跡」の石碑が立っています。南北朝時代に嘉吉の乱で没落した本郷氏の山城があったと考えられています。●所要時間=約1時間 ●主な登山口=鹿野町の城山公園

ひょうごの景観ビューポイント150選



ひょうごの景観ビューポイント150選と、比延山城跡の石碑があります



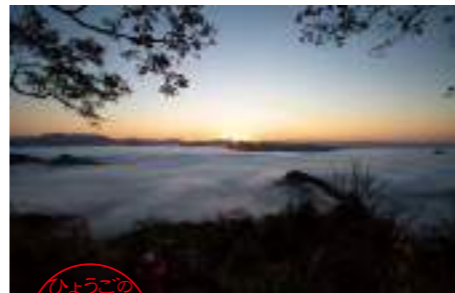
Welcome to Nishiwaki 特集 低山ハイキング

ようこそ にしわき ジオラマビューの山へ!

登山は安全第一で楽しもう

山の自然を大切にしよう!

たくさんの人に登山を楽しんでほしいと、登山道の整備もされている矢筈山の会、西脇岳人会のみなさん



ひょうごの景観ビューポイント150選

363m

やはすやま 矢筈山 MAP B-3

毎日登山のメッカとして親しまれる山。急斜面の階段道を延々と登るタフな尾根ルートと、つづら折りの道をのんびり登る谷ルートがあります。眺望は抜群で、ひょうごの景観ビューポイント150選に選定。3つのピークに戦国時代の山城遺構(曲輪など)が残ります。山頂から北の市原峠へ、または南の緑遊ノムラの森へ、縦走することもできます。●所要時間=約1時間40分 ●主な登山口=高田井町の松岡神社西



冬の朝、雪化粧したまちを望む

▶山上へ着いたら登山者数調査のカウンターを1回押そう

▼看板には励ましの言葉が



コバノミツバツツジ (春)

中国山地の東南端にある西脇市には眼下のまちがジオラマのように見える眺めのいい低山がたくさんあります。播州平野や六甲山脈、雲海の大パノラマも格別です。

矢筈山の花

四季折々の山野草との出会いも登山の楽しみです。自然を大切にしましょう。



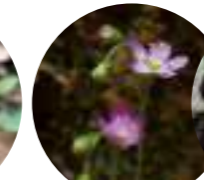
オトギリソウ (秋)



ミヤマウズラ (初秋)



ヒメヤブラン (夏)



トウカイコモウセンゴケの葉と花 (夏)



ベニバナコックバネウツギ (春)



シヨウジョウバカマ (春)



ルートマップ 駐車場情報は こちら

日本のへそ 西脇10山

登山をケガ・事故なく楽しんでいただくために前もって天候やルートマップを確認し、無理のない時間やルートを計画しましょう。この辺りの山は岩場や急斜面など、下山時に滑りやすい&足を痛めやすいポイントが多いため、登山靴の着用、杖やトレッキングポールの使用をおすすめします。

西脇ローストビーフ提供店
サイトでチェック



味わえるのは市内のお店だけ！

ご当地グルメ 西脇ローストビーフ 3つの約束

**3 味の決め手に
オリジナルソース**
肉の部位や調理法に合わせ、各店がこだわりのオリジナルソースを考案。料理人の技と個性が光ります。



**2 地元のカラフル
野菜をプラス！**
彩りのきれいな地場の野菜を使って華やかに仕上げます。新鮮で甘みがあり、味もよし！

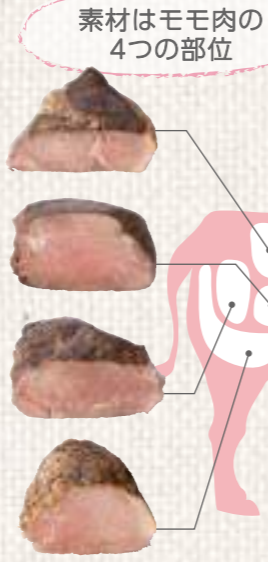


ラム
霜の入りがよく、きめ細やかで軟らかい肉質。形状も整っておりローストビーフに適している。

マル
脂身・肉味・食感のバランスが良くあっさりした味。一頭からとれる量が少ない希少部位。

ウチヒラ
脂肪が少なく淡泊な味の赤身。繊維質のしっかりとした食感ながら、程よい軟らかさがある。

ソトヒラ
弾力のあるしっかりとした肉味と食感。かめばかむほど肉の旨みにじみ出る。



**1 黒田庄和牛を
使います**
加古川の清流と酒米・山田錦の稲わらを食べてすくすくと育った黒田庄和牛は、やわらかくてジューシーな味わいが特徴です。



ますのみ松屋のローストビーフ二段重。ローストビーフを、ちらし寿し・にぎり寿し・巻き寿し・生春巻きの4つの料理で楽しめます
●使用部位は基本的にマル
●生春巻きは柚子をかかせたバルサミコソースでさっぱりと。
●2600円



そらとぶじゅうたんのローストビーフトリュフソース。華やかなトリュフの香りが肉の旨みを引き立てます
●使用部位はウチヒラ
●フルサイズ2890円/ハーフ1450円

このほか、ローストビーフのにぎり1090円、ローストビーフ重2560円もあります

+450円でデザート付きに。季節のケーキを5~9種類の中から選べます



ローストビーフも黒田庄和牛コロッケも、あれこれちよつとずつ食べたい！という人は、モモンスランの西脇ランチセットを。
●使用部位はウチヒラ
●ミニグラタン、季節のスープとサラダ、ごはん、香の物、飲み物付き
●1480円



モモンスラン

MAP B-3
RB



ジュニア野菜ソムリエなどの資格を持つ娘さん、無農薬で手間暇かけて野菜を育てるお父さん。そんなご一家が提供する体にやさしいランチやスイーツでほっと一息つきませんか。店名は仏語で「穏やかなひととき」という意味です。
☎0795・38・8785 野村町582-1
P有 8:30~17:00 (LO.16:00)
月曜休および臨時休あり



ますのみ松屋

MAP C-3
RB



旬の魚介料理がおいしい板前割烹店。一杯呑むなら新鮮な刺身5種盛りがおススメです。女子会向けのお弁当から宴会の鍋料理、コース料理まで、あらゆるシーンに合った料理が楽しめます。☎0795・22・5458
上野224 P有 11:30~14:00 (LO.13:30)、17:00~21:30 (LO.21:00) 火曜休 (月1回連休あり)



そらとぶじゅうたん

MAP B-3
RB



京都の料亭出身のシェフが多国籍な料理を作る“世界の味を旅するレストラン”。特にカレーが名物で、「五つ星ようご」に認定されている黒田庄ビーフの牛すじカレー、播州百日どりのカレーがおすすめ。☎0795・22・7201 高田井町194-1
P有 11:00~15:00 (LO.14:30)、17:00~21:00 (LO.20:30) 水曜休



にしわきグルメの王様！

黒田庄和牛

「まるっと黒田庄和牛」
パンフレットPDF



美味! Bimi!

にしわきのうまいもん

こんな田舎町ですが、おいしいものに目がなくて、食べ歩き好きな土地柄です。

にしわきグルメの王様は、神戸ビーフ率90%以上(令和2年度実績)を誇る黒田庄和牛です。

西脇市北東部、加古川の清流と豊かな自然に恵まれた黒田庄町で昭和30年代から始まった肉牛肥育は現在、熟練の畜産農家によって約1300頭が育てられています。出荷牛のほとんどが、日本一厳しい認定基準といわれる和牛のトップブランド「神戸ビーフ」の称号を獲得、県内トップクラスの優良産地として知られています。

肉質は「サシ」と呼ばれる霜の入りがきめ細かく、甘みがあってやわらかいのが特徴。食べた瞬間、肉の旨みがジューツとあふれます。ステーキ、すき焼き、しゃぶしゃぶ、タタキなど、この食べ方でもおいしいですよ。新名物「西脇ローストビーフ」もぜひお試しあれ！



黒田庄和牛のステーキならオンベリーコへ。やわらかく旨みのある希少部位、イチボ肉のグリルが味わえます。塩&レモンまたは赤ワインソースで。150g 3700円 (要予約)



けんしん亭の黒田庄和牛しゃぶしゃぶ。8割以上が神戸ビーフにランクされる特選のお肉です。1人前7480円~



たにしの黒田庄和牛肉うどん つけ麺 (冷) 950円。甘辛く炊いた熱々の汁には黒田庄和牛80gを使用。冷たいうどんを浸して召し上げ



たにしの西脇ローストビーフ丼。やや厚めにカットされたローストビーフを爽やかクリーミーなわさびマヨネーズソースで
●使用部位はウチヒラまたはソトヒラ ●1700円

道の駅レストランたにし

MAP C-2
RB



地元の新鮮な食材を使ったボリューム満点の定食が、旅行者やツーリングライダーたちにも親しまれる一軒。黒田庄和牛を使った写真のメニューのほか、黒酢豚足食、ミックスフライ定食も人気です。☎0795・24・3400 寺内517-1
P有 11:00~15:00 (LO.14:30) 火曜休 (祝日は営業)



日本料理 けんしん亭

MAP C-2
RB



大学で教鞭をとって育ち、肉博士としてきたオーナーシェフに、地域の特産である黒田庄和牛や播州百日どりをシンプルにおいしく食する鍋料理や会席料理を提供。昼食には、手頃なすき焼き定食2200円もおススメ。【要予約店】☎0795・28・2557 黒田庄町大門75-1 P有 11:30~21:00 不定休 (P.8にも掲載)



イタリア料理 オンベリーコ

MAP C-3
RB



有名ホテルの料理長を歴任してきたオーナーシェフによる本格イタリアンが味わえます。地元の食材を使った料理や、ティラミスなど手作りデザートも人気。オンベリーコセット1500円、コース2600円~。☎0795・23・4399 上戸田166-1
P有 11:00~LO.14:00 17:00~21:00 (LO.20:00) 月・火曜休





MAP C-3

レ・ボ・プロヴァンス

元パティシエのご夫婦が営む紅茶とケーキの美味しい喫茶店。とろけるプリンや夏のかき氷も人気です。モーニングはドリンクに+108円〜で5種から選べるトースト、サラダなどが付く。ケーキやフルーツサンドのテイクアウトもできます。 ☎0795・25・2424 上野109-1 P有 7:30〜17:00 (LO.16:00) 水・木曜休 〈P.9にも掲載〉



MAP C-3

タカミコーヒー

西脇市役所Orinas1階にある地域交流カフェ。グルテンフリー無添加手造りおかし専門店が手掛けるとあって、ブレンドコーヒーはおかきが一番合う味になっているとか。西脇産金ごまや黒田庄和牛を使った地産地消ランチもおすすめ。 ☎0795・23・2208 下戸田128-1 P有 10:30〜20:30 休日は施設に準じる (通常は最終火休)



MAP C-2

カーペンターズキッチン

海外の仕事もこなすグローバル大工さんの地産地消カフェ。織物工場をリノベーションした心地いい空間で味わえるのは、地元肉、米、野菜、卵などを使ったメニュー。大工飯プレート1000円や、パスタ、ローストビーフのランチも人気。 ☎080・7710・5325 黒田庄町岡397 P有 ランチ11:00〜13:15、デザート13:30〜17:00 不定休



MAP A-3

kissa dot. (喫茶ドット.)

田んぼの中にぼつんと佇む隠れ家カフェで、挽きたて淹れたての珈琲、エスプレッソを。モーニングは450円〜。ランチはふわふわハンバーグ、日替わりなどがあり、どれもサラダたっぷりヘルシー。夏はいちごのソルベを使ったかき氷が登場します。 ☎0795・20・5763 落方町47-1 P有 8:00〜17:00 水曜休 (臨時休あり)



レ・ボ・プロヴァンス
ストロベリーツリー
3456円

2〜3人でシェアしても大満足の圧倒的なボリューム感！使っているのは佐藤果実工房(→P.25)をはじめ、近郊で育ったフレッシュないちごです。★1月中旬〜5月下旬限定。提供時間や予約方法など詳しくは公式SNSまたはお電話にてお問い合わせを

テイクアウトも

お一人サイズの手軽なテイクアウト用パフェ935円もあり

タカミコーヒー

金ゴマバターシュガー
クレープ 450円

兵庫県産小麦粉と山田錦の米粉をブレンドした生地は、表面はパリッ、中はもちもち。西脇産金ゴマと北海道産バターをのみのシンプルトッピングながら、食べ応えは十分です。このほか、フルーツ系やチョコ系、サラダ系のクレープもあり

かき氷も名物

賞味期限はわずか5分?!みるみるうちに溶けてしまうかき氷も名物。旬の果物を使った「しろくまエスプーマのかき氷」1200円〜 (通年提供)



カーペンターズキッチン
プレーンパンケーキ980円
(飲み物セット+200円)

多可町の有精卵「播州地卵」を使ったコクうまパンケーキ。分厚い鉄板と専用の特注フタで、しっとり感を残しつつ、ふわふわに焼き上げています

バリエーション

プレーンのほか、キャラメルナッツや抹茶などもお試しあれ

喫茶店だいすき!にしわきっ子 名物カフェスイーツ

朝は近所の喫茶店で新聞など広げてのんびりとモーニング。友達と集まる時もカフェでワイワイおしゃべりに花を咲かせて……と、にしわきっ子は喫茶店で過ごすのが大好き。老いも若きも一軒や二軒は行きつけの茶店、思い出のカフェがあるものです。そんなにしわきっ子の心のオアシスには、おいしい名物もアリ! スイーツめぐり、ランチめぐりもおすすめです。



西脇大橋ラーメン

昭和35年から続く老舗で、メニューは普通盛りと、麺・具・スープの量が2倍のジャンボのみ。鶏、豚、魚、香味野菜でダシをとった特製スープ一本で勝負する姿勢が魅力です。行列ができることもしばしば。 ☎0795・22・4886 上野432-7 P有 11:00〜15:00、18:00〜20:00 (土・日・祝は通し営業) 水曜休 (祝日の場合は翌日振替)

内橋ラーメン

創業約55年のこちらのお店では、スープはもちろん、20数年前から麺も自家製。無漂白・無添加の国産小麦、モンゴルの天然塩と天然かん水を使っており、ヘルシー志向の人にも人気です。麺の量は3段階、太さは4種類から選べるほか、明日葉入り麺や全粒粉麺も。 ☎0795・22・3922 西田町181 P有 11:00〜18:30 月・第1火曜休

かおるちゃんラーメン

深夜営業のラーメン店として昭和53年創業。現在もその名残りで酒のつまみに合う一品料理が約40品揃っており、名物は外カリカリ&中ふわふわの若鶏からあげ。平日限定のラーメン定食680円も人気です。 ☎0795・23・3837 上野185 P有 11:30〜LO.13:50、17:30〜LO.23:30 (金・土・休前日は〜LO.25:00) 火曜休 (臨時休あり)

千笑(せんしょう)

約10年前に脱サラして始めたラーメン屋台が人気呼び、一時は屋台をたたむも、平成28年に店を構えて復活開業。丁寧にとった鶏のダシでさっぱりと食べさせる滋味深いスープは屋台時代から変わらぬ味。 ☎0795・23・2176 富田町71-15 P有 11:30〜14:00、17:00〜21:00 (土・日は通し営業) ※売り切れ次第終了 火曜休

播州ラーメンひすい

キッチンカーで各地イベントに出店するフットワーク抜群の店。「飲み干せるおいしさ」を目指した和風テイストのスープが自慢で、持ち帰り&配達用にも朝一番のできたてを寸胴からそのままパックされています。チャーハンや餃子など一品もあり。 ☎0795・38・7365 高田井町341-1 P有 11:00〜14:30、17:00〜LO.21:00 木曜休 (臨時休あり)



西脇大橋ラーメンのスープは甘さの輪郭がくっきりしたキリッ系。麺はちぢれ。チャーシューはモモ肉とバラ肉が各1枚、焼きのり。1杯690円 (ジャンボは1090円)



内橋ラーメンのスープはまろやかで甘みが強め。自家製ストレート麺の旨みとこの越しの良さも魅力です。チャーシューはモモ肉・バラ肉が各1枚、焼きのり。1杯690円



千笑のスープは、鶏ガラの澄んだ旨みが広がる甘さ控えめのあっさり味。麺はストレート。チャーシューはバラ肉3枚 (ときどきモモ肉←店主のおまかせ)。モヤシ、ネギ多め。1杯680円

にしわきのソウルフード 播州ラーメン



元祖!ご当地グルメ
播州ラーメン



にしわきっ子が愛してやまない播州ラーメンは、甘めのスープが特徴のしょうゆ系ラーメン。地元の織物産業が好景気に沸いた戦後、織物工場で働いていた女子工員さんたちに喜ばれるように考案されたのが始まりといわれています。スープの甘みは、玉ねぎや白菜などの野菜から出る優しい甘み。これに鶏ガラを主にしたダシを合わせてあっさりとし上げています。



かおるちゃんラーメンのスープは、豚骨、鶏ガラ、魚介および野菜の凝縮された甘味と、醤油本来の旨味とが、絶妙に折り重なった味わい。麺は中太のストレート。チャーシューはバラ肉2枚。味付けのり。1杯630円



播州ラーメンひすいのスープは焼きアゴや数種類の節、昆布でダシをとっており、香ばしくてあっさりとした和風テイスト。麺はやちぢれ。チャーシューは肩ロースとバラ肉各1枚、焼きのり。1杯700円

美味!Bimi!
(にしわきのうまいもん)

チャーシューが数枚とネギもやし、海苔(一部海苔なし)という、飽きのこないシンプルなおトッピング

ぐも長く愛される理由。どの店も見た目は似ていますが、味はそれぞれ個性的です。

各店
生麺&スープの
お持ち帰り
OK





モーニングでも
楽しめます

レ・ボ・プロヴァンスの 金胡麻バター

アーモンドトーストのアーモンドの代わりに西脇・多可産金ごまを使った香ばしさ際立つスプレッド。バターという名前ですがマーガリンを使っているのではありません。130g 660円。
■レ・ボ・プロヴァンス (→P.7)、旬菜館で販売

kajitsuの 播州ら〜めん

ミニラーメンと思いきや、食べてびっくり! 麺は栗あん、スープは紅茶ゼリーのケーキです。1杯486円。■kajitsuで販売

▶いちごは地元産(冬は西脇、夏は但馬の香美町)、生クリームは北海道産…と、食材にこだわり抜いたケーキがっばい。



ドリームキッチン tomoの金ゴマ& いちごクッキー

西脇・多可産の金ゴマをたっぷり使っており、華やかにゴマが香ります。ほろほろサクサク食感。いちごクッキーは西脇産いちごの甘酸っぱさが口いっぱいに広がります。こちらはザクザク、ややハード食感。各300円。
■道の駅、旬菜館、JAみのり特産物開発センターなどで販売



JAみのりの 黒田庄和牛コロッケ

黒田庄和牛のミンチを混ぜ込んだじゃがいもコロッケ。素朴なやさしい味が子どもから大人まで幅広く人気です。6個入り(冷凍)600円前後。同シリーズでカレー味などもあります。
■道の駅、旬菜館、JAみのり特産物開発センターなどで販売



鯖ずし

北はりまには鯖ずしを祭の時に食べる文化があります。押し寿司、にぎり、バッテラなど、各家それぞれのスタイルがあるので、お店にも様々な鯖ずしが並びます。写真は仕出しふじたのお頭付き鯖ずし1500円(道の駅、旬菜館に木曜~日曜入荷)
■道の駅、旬菜館などで販売



黒田庄和牛 牛めし

道の駅名物の牛めしもけんしん亭製。ゴボウや玉ねぎと一緒に甘辛く炊いた黒田庄和牛のやわらかいこと! 白ごはんとの相性はもちろん抜群で、まぶされた金ゴマも香ばしい。お好みで追いたれをかけて。大1000円、小680円
■けんしん亭 (→P.4)、道の駅、旬菜館で販売



ばんじょうじょうぞう 萬乗醸造の日本酒

蔵元・萬乗醸造(名古屋)が、日本酒の原料となる山田錦を西脇市黒田庄町で自ら栽培しています。西脇市産山田錦の美酒をお楽しみください。720ml 2000円程度~1万円以上のもまで
■JAみのり西脇営農経済センターで販売

Betsu Bara!

特産&お持ち帰りグルメ



別腹で食べたい
西脇名物の
スイーツや
お土産は
いかが?



西脇ファーマーズ ブランドの特選野菜

「西脇ファーマーズブランド」は、有機肥料の活用や、農薬・化学薬品の使用減について市が独自に基準を定めた安心・安全な食のブランド。自慢のトマトやサツマイモ、豆類などなど。
■道の駅、旬菜館などで販売



丹波黒大豆の枝豆

市内各所でさかんに栽培されているのが丹波黒大豆(写真は黒田庄町福地の畑)。粒が大きくブククリとしてハリがあり、味にコクと旨みがあります。10月頃に枝豆として、12月頃には乾燥の黒豆として出回ります。
■旬菜館などで販売



黒田庄町大門の 大門サトイモ

黒田庄町大門で古くから栽培されている在来種のサトイモ。きめが細かくねっとりしてやわらかいので、とろけるような食感です。色白なのも特徴ですね。
■9月~10月頃、旬菜館などで販売



高嶋町産タケノコ

西脇市東部に位置する高嶋町の広大な竹林で採れるタケノコはとってもやわらかくて甘い!
■4月~5月上旬頃、道の駅や旬菜館などで販売

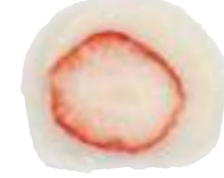


さかもとの かりんと饅頭

表面はパリッ、中はホクホクとした香ばしいおまんじゅう。こしあんがあっさりした甘さで、日本茶はもちろんコーヒーマチヤコにも合います。1個110円
■さかもとで通年販売

いちご大福

いちごが出回る11月下旬~5月末頃の季節限定商品です。



●さかもと…皮は求肥、餡は白あんで、口当たりがとってもなめらか。1個200円



●あさひ屋…皮は杵つき餅で食べ応えあり。餡は白あんと粒あんの2種類。1個180円。道の駅でも3個・5個入りパックを販売



あさひ屋の「ぶるるん」 いちごの水饅頭

ぶるるん食感の生地に佐藤果実工房(→P.25)のいちごをたっぷり使用。その甘酸っぱい香りと瑞々しいど越しに、牛乳で炊いたココのある“てぼ餡”がやさしくマッチしています。5月頃~9月頃までの期間限定。2個入り390円
■あさひ屋、道の駅で販売



篠田いちごの 生いちごミルクアイス &シャーベット

篠田いちごの生いちごをたっぷり使ったミルクアイスクリームとシャーベット。口いっぱいにイチゴのフレッシュな味と香りが広がります。1個380円
■篠田いちご園(→P.25)や、旬菜館で販売

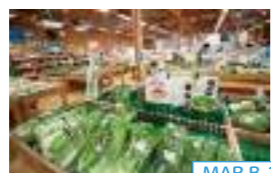
美味! Bimi!

にしわきのうまいもん



西脇のごはん処を紹介した
グルメガイドブック

「にしわきごはん」



北はりま旬菜館

地域の農産物・加工品の直売所。野菜や花など出荷農家数は約300人。加工品も豊富で巻きずし、パン、アイスクリームなどのほか、友好都市・北海道富良野市のにんじんジュースなども販売。☎0795・24・7900 野村町800-1 P有 9:30~17:00 1月1日~4日休



JAみのり 西脇営農 経済センター

西脇市産山田錦で醸された全国各地の日本酒を販売。写真のお酒は、平野町産の山田錦を使用した青森県・三浦酒造の「豊盃」です。☎0795・22・5955 西田町189-3 P有 8:45~17:15 土・日休(店舗は無休)



kajitsu カジツ

独創的な郷土スイーツを生み出す洋菓子店。黒田庄和牛や山田錦の日本酒も、この店にかかれれば甘い焼菓子に! 西脇をイメージしたイラストのギフトBOXも販売中。☎0795・24・0090 上野121-2 P有 9:30~19:00 月曜休(祝日の場合は翌平日)



御菓子司 あさひ屋

石臼と杵で餅をつき、おくとさん(かまど)でコトコトと小豆餡を炊く、職人気質な和菓子店。品揃えは大福から季節の生菓子まで。初夏~初秋の水饅頭や寒天菓子「葡萄柚(グレープフルーツ)」も人気。☎0795・28・3014 黒田庄町大門5-2 7:30~19:30 不定休(→P.17にも掲載)



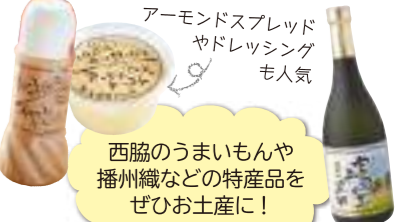
御菓子司 さかもと

団子や大福が1個から買える昔ながらの和菓子店。粒餡入り求肥餅を三笠生地で包んだ「しばざくら」など長く愛される銘菓が多数。マスカット大福(季節限定)など新作も出てます。☎0795・22・5404 野村町1796-21 P有 7:00~19:00 火曜休(→P.13にも掲載)



道の駅 北はりま エコミュージアム

西脇市・多可町の観光情報と物産品が集まる旅の拠点。地域の特産品や朝採れ野菜などの品揃えは約2000点! レストラン「たにし」(→P.4)やパーガーショップ(→P.13)もあります。☎0795・25・2651 寺内517-1 P有 9:00~19:00 (11月~2月は~18:00) 年末年始休(→P.23/P.28にも掲載)

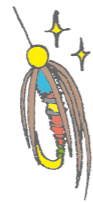


西脇のうまいもんや
播州織などの特産品を
ぜひお土産に!



山田錦の産地/
日本酒もあります

国の伝統的工芸品に指定
播州毛鉤



指先で創り出す
まるで「生きた虫」

西脇は、鮎釣りなどで疑似餌として使われる毛鉤の産地でもあります。現在9軒ほどの工房があり、うち4人の職人が国の伝統工芸士に認定されています。毛鉤は実に緻密な職人技を要します。わずか1cm足らずの鉤に数種類の鳥の羽を絹糸で巻き、金箔や漆を用いて、「まるで生きていっているように見える虫」を何千種類も作り出すのです。しかも、水生昆虫をそのまま模すのではなく日本の美意識で様式化しているのが特徴。日本人の自然を愛する心や自然と付き合う知恵などが、その姿形のなかに込められています。

鳥の羽や貝殻、金箔などで多彩な色と質感を出す。「当たる毛鉤」は気候や環境状況によって一年一年、一日一日変わるそうです



鮎、ヤマベ、ハヤ、ハス向けなど様々な毛鉤があります。県内各所の釣具専門店のほか、市内の道の駅でも一部販売

作業が細かい

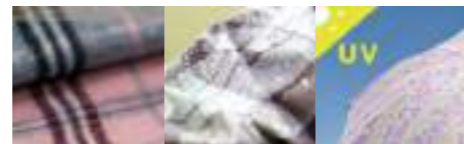


優れた釣りの成果を生み出す播州毛鉤は家内工業の職人に支えられています。昭和8年創業の勝岡毛針製作所は二代、三代ともに伝統工芸士。こだわりの鮎毛鉤は全国にファンがいます



▲播州織工房館 織物工場をリノベーションした館内

播州織ブランド各社が期間限定で企画する「I♥Banshuori 播州織逸品展」や、月替わりのステージディスプレイも必見

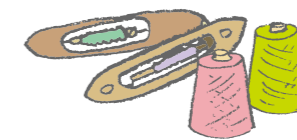


▲播織 手持ちの生地を1cmから加工OK！起毛、撥水、UVカットなど。1点3300円～（長さにより異なる）



▲播織 生地はもちろん、クラッシュ生地の日傘や、抗ウイルスのマスクやシャツなど自社製品も充実

世界のブランドも認める
播州織

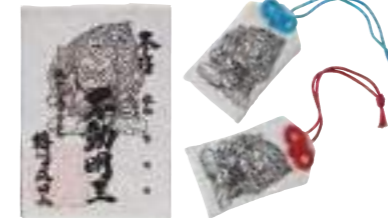


日本で作られている先染綿織物の約7割が、西脇地域で生産されており、「播州織」と呼ばれています。あらかじめ染めた糸を使って織り上げるのが特徴で、多彩な織り柄、発色の美しさ、肌触りの良さが自慢。その高い品質は、製糸、染め、織りなど、各工程それぞれの道を究めた職人たちが下支えています。そうして生まれた生地は、国内外のアパレルメーカーに採用されるほか、近年は産元商社や機屋、デザイナーらが独自のブランドを立ち上げて産地ならではの製品づくりを進めています。職人のまちから、ものづくりのまちへ、進化していくファッション都市・西脇を感じてください。



▲tamaki niime 一つ一つ色柄が異なる“オンリーワン”のショール、パンツ、マスクなどの作品がずらり

▲tamaki niime 着心地の良さにもこだわってます



▲播州成田山 不動明王の姿が織り上げられたジャカード織の御朱印と「合わせ御守」

ご当地 Brand
実は世界に誇る産地です

約230年前から西脇を中心とした周辺市町で作られる「播州織」は先染めの綿糸で色とりどりに織り成す匠の織物です。



▲西脇情報未来館21 採寸して作るオーダーメイドだから自分の体にぴったりの着心地の良い一着を作ることができます

▼青いとりこぢんまりとした店内はハンドメイドの温もりでいっぱい。雑貨、洋服、播州織生地も販売



西脇と播州織の歴史を学ぶならココ！

生活文化総合センター
Dojiam (ドウジアム)
西脇市郷土資料館

童子山にある郷土の織物とくらしの資料館。播州織の最盛期である昭和30年頃の織物工場が再現されており、木製織機や織柄の変遷も見学できます。県下有数の収蔵品数を誇る民具は、毎年企画展が開催されています。☎0795・23・5992 西脇790-14 P有 9:00~17:00 月曜休(祝日の場合は翌平日)、年末年始休 ◎入館無料 MAP B-3

西脇市内の遺跡で見つかった多数の土器も見どころ



MAP B-3

播州成田山 法輪寺

成田山新勝寺を大本山とする兵庫県唯一の直末寺。本堂には新勝寺で開眼し迎えられた不動明王が祀られています。初詣で、節分祭、春の大祭、夏祭りは屋台も並び賑わいます。☎0795・22・3912 小坂町438-2 P=有 9:00~17:00(御祈禱受付~16:00) 無休(P.26にも掲載)



MAP C-3

播織 ~バンオリ~

播州織工業協同組合の直売ショップ。生地に様々な加工を施すプロとあって、保湿、抗菌防臭、硬仕上げなど、機能性生地がずらり。水が汲める防水ハットなどユニークな製品も。☎0795・22・1818 鹿野町162 P=有 水・土・日曜の10:00~15:00



MAP B-3

播州織工房館

ここに来れば、多彩な播州織ブランドが一度に見られる！というアンテナショップ。約50社の生地と製品が揃います。生地は50cmから購入できます。☎0795・22・3775 西脇452-1 P=旧来住家住宅前駐車場 10:00~17:00 月曜休(祝日の場合は翌平日) (P.13にも掲載)



MAP B-3

西脇情報未来館 21

播州織オーダーメイドシャツの専門店。好みの生地を選び、襟やカフスの形状を指定して首まわりなどを採寸。約3週間で仕上がります。1着7000円~という産地価格も魅力。☎0795・25・0077 西脇394-2 P有 10:00~17:00 月曜休(祝日の場合は翌平日)



MAP B-3

青いとり

手作り好きが集まる播州織生地とハンドメイド雑貨のお店。コットンやウールのオリジナルストールが人気で、シャツやチュニックのオーダーメイドもOKです。☎0795・38・8222 和田町634-136 P有 10:00~17:00 月・火曜休



MAP C-3

tamaki niime

コットン畑に種を蒔くところから、服作りをまるごと、とことん楽しむブランド「tamaki niime」のShop & Lab。Lab見学ツアー(要予約、不定期開催のイベントも好評です。☎0795・38・8113 比延町550-1 P有 11:00~17:00 月・火曜休(祝日の場合は営業)



まちの
あちこちで
おへそを
探してみよう



ネーブルバーガー クラシック

道の駅にあるハンバーガーショップの看板メニュー。注文を受けてから焼き始めるパテは、黒田庄和牛と国産豚肉、あめ色玉ねぎで作るオリジナル。かぶりつくと肉汁があふれ出ます。870円。地野菜のカップスープ250円もおすすめ。

Navel Burger Stars **MAP C-2**
ネーブルバーガー・スターズ **RB**
☎070・5343・7051
寺内517-1 P有 10:00～18:00(LO.17:30) 木曜休



ネーブルは英語で「おへそ」という意味です



へそ地蔵尊

「仏はいつも聞いてござる 見てござる 知ってござるぞ へその中までも」。日頃の自分を省みながら手を合わせた人の苦しみや悲しみを、代わりに引き受けてくださる慈悲深いお地蔵さまです。
還石寺 けんせきじ **MAP D-2**
☎0795・22・8001 中畑町944 P有 境内自由 ●元の場所に還ってきた不思議な霊石を秘仏本尊(阿弥陀三尊)とするお寺。戦時中の供出から奇跡的に帰還した鐘も撞けます。



日本のへそ到達証明書

日本のへそに見事到達された方に、播州織の織姫が「ウェルカム！」と歓迎する西脇市公式証明書を発行。封筒入りで1部100円。次の場所で販売しています。
■道の駅(→P.8)
■テラ・ドーム(→P.12)
■岡之山美術館(→P.13)
■旧来住家住宅(→P.14)
■西脇ロイヤルホテル(→P.28)
■西脇市観光協会(→P.28)



こみせん比也野(ひやの) へそ・で・ちや **MAP C-3**

比也野里の「おふくろの味」が自慢のカフェ。火～金曜に手作りするお惣菜(水曜は弁当も!)が人気で、昼頃には売り切れ必至です(予約可)。名物は月1回登場する巻きずし「子午線巻」。地元の金ごまとかんぴょうを使っており、ダシの利いたあっさり味。
☎0795・38・7339 鹿野町720-1 P有 10:00～13:00頃 日・月曜、祝日休



へそパイ

へそ栗

へそ饅頭

御菓子司さかもとおへそスイーツ。へそパイ180円は黄身餡とパイ皮で梅の甘露煮を、へそ栗180円は黄身餡とパイ皮で栗の甘露煮を、さっくりと包み焼いたお菓子。シナモンが香るへそ饅頭130円も、ほっとするやさしい味♡

御菓子司 さかもと **MAP B-3**
☎0795・22・5404 野村町1796-21 P有 7:00～19:00 火曜休 (P.8にも掲載)



“日本のへそゴマ” 金ごま入り調味料

西脇・多可町で無農薬栽培されている高品質な金ごまをたっぷり使った調味料が「香りがいい! 味にコクがある」と人気です。ドレッシング280ml 800円、ポン酢360ml 620円、焼肉のたれ250ml 600円。
主な販売場所 ■道の駅(→P.8)
■北はりま旬菜館(→P.9)



へそせんべい

新鮮なたまごだけを使って生地を練って作る瓦せんべい。サクサクと割れて口の中ではやわらかくなる独特の歯触り、甘さ控えめでコクのある味わいにファンが多い。18枚入り389円。
はせがわ製菓 **MAP A-3**
☎0795・27・0005 水尾町233 P有 8:00～17:00 土・日曜、祝日休 ■道の駅(→P.8)でも販売



ヘソノオ・ジーンズ

播州織のデニムジーンズ、その名も「ヘソノオ・ジーンズ」。メンズはストレート、レディースはストレートとフレアがあり、生地は5色を展開しています。
播州織工房 **MAP B-3**
(→P.10)



東経135°×北緯35°が交差する
日本のへそ

日本へそ公園内に「もうひとつの日本のへそ」が発見されました。のどかな田園と清流に囲まれた日本へそ公園は、のんびり過ごせる休日のおでかけスポット。近くには、宇宙との繋がりをを感じるパワースポットとしても人気を集めています。



▲(上)美術館前にある横尾忠則さんの陶板壁画。ぜひ記念撮影を
▲(下)岡之山美術館にあるピラミッド型の理想ルームは、日本へそ公園随一のパワースポット

西脇市 岡之山美術館

西脇出身の美術家・横尾忠則さんの作品展示と地域活動を主事業に昭和59年開館。平成25年以降は新しく現代美術の展示拠点となっています。三両連結列車のような建物は、建築家・磯崎新さんの設計です。☎0795・23・6223 上比延町345-1 10:00～17:00 (入館16:30まで) 月曜・祝日の翌日、年末年始、展示替期間休 ※入館300円(シルバー=250円、高校・大学生200円、小・中学生100円)



テラ・ドームのエントランス前にある十二宮の星座のオブジェは、美術家・横尾忠則さんのデザイン



テラ・ドームでは土曜・祝前日に夜のスターウォッチングを開催(要予約)。19:30～21:00、小学生以上200円、定員25人 ※夏休み期間は金曜日実施

◀テラ・ドームの望遠鏡で撮影

にしわき経緯度地球科学館 テラ・ドーム



プラネタリウムや、国内最大級の口径81cm大型反射望遠鏡を備えた天文台があり、晴れた日は昼間でも星が観測できます(毎時0分から約30分間)。日曜・祝日は子ども科学教室も。
☎0795・23・2772 上比延町334-2 10:00～18:00 (入館17:30まで) 月曜・祝日の翌日、年末年始休 ※入館400円(シルバー=300円、高校・大学生200円、小・中学生100円)



ユニークな外観!



経緯度交差点

大正の測量地には石柱が(写真右上)、平成の測量地にはモニュメントが(写真右下と左)建てられています。



日本へそ公園駅

「近畿の駅百選」のひとつで、ユニークな名前前で愛される公園内の無人駅。西脇市駅から加古川線の単行列車に揺られて約8分。



Heso-Bura

「日本のへそ」へようこそ!

「日本のへそ」をマジメに標榜する。ユニモア好きな地域性。パワースポット説も浮上中!!

日本へそ公園



遊び場いっぱい! お弁当持ってお出かけよ!



大すべり台

宇宙っ子ランド

科学の原理を使ったユニークな遊具がいっぱい!



ふわふわドーム



へその西脇・織物まつり

例年8月開催。日本へそ公園で打ち上げられる花火が華やか。



日本のへそ西脇子午線マラソン大会

40年続くマラソン大会。ハーフマラソンなど距離別に複数のコースがあり、黒田庄和牛など賞品が豪華! 12月に開催。

日本へそ公園 **MAP C-2**

古くは風光明媚な岡之山公園として、現在は「へそ地点」にある憩いの場として親しまれています。地球科学館や美術館、カフェレストラン、JR線の駅まであり、四季を通じてイベントも行われています。
☎0795・22・3111(西脇市施設管理課) 上比延町 P有 ※入園自由(テラ・ドームと岡之山美術館は有料、両館共通券あり) (P.21/P.26にも掲載)



昔ながらの銭湯・西脇温泉。
16:00~20:30の営業で金曜
休。入浴料は430円と安い



警鐘台がそびえる西脇区
消防会館は、昭和5年竣
工のモダン建築。県の景観
形成重要建造物に指定



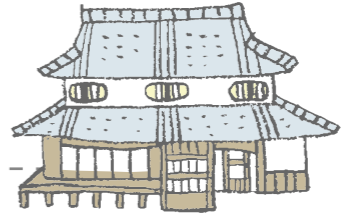
明治6年(1873)開校の西
脇小学校は昭和初期建造の
木造校舎が美しい。県の景
観形成重要建造物に続き、
令和3年に国の重要文化財に指定



まるで昭和にタイムスリップしたよう
な隠れた人気スポット・旭マーケット



旧来住家住宅と 西脇中心市街地



温故知新! Bunkazaiと 古い町並み

昔懐かしい
日本の家を訪ね、
路地裏を探検する。
そんな休日も
いいものですよ。

西脇区にある旧来住家住宅は高級普請の大正屋敷。今では手に入らない貴重な建材が随所に用いられており、ボランテアガイドの説明を聞きながら見学できます。かつて日本画家・橋本閑雪も逗留した離れの縁側に腰掛け、のんびりと庭を眺めるのも一興です。

母屋の一部と蔵はギャラリーとして利用されており、絵画や陶芸など様々な作品が展示されています。また、県認定の「まちの寺子屋」でもあり、子どもたちの笑い声があふれる文化交流会や、ワークショップ、演奏会などのイベントも開かれます。



商店街の空き店舗をリノベーションした新しいお店が増えています。写真は、ハンドメイドバッグ「PAGOT」のアトリエショップ



PAGOT ハゴット ☎0795・38・7720 西脇
138-2 P有 10:00~17:00 不定休 ※公式LINE
での事前予約が無難です



播州織への感謝の想いから創建された機殿(はたどの)神社で行われる織物感謝祭。裁縫上達祈願にお参りする人も多い



春の桜やツツジ、初夏の紫陽花、秋の紅葉と、四季折々に美しい童子山。野鳥ケージや、ちびっこ広場もあります



横尾忠則さんのY字路作品の原点となったY字路。横尾さんが幼い頃、正面の建物は模型ショップでした

欄間や付書院の透かし彫り、高級用材を使った床の間など、贅を尽くした母屋座敷。コンサートなどのイベント会場にも活用されています



橋本閑雪が当時の当主・来住梅吉へ贈った書



5月、芝桜と鯉のぼりが競演



▲七夕、お月見、お餅つきなど日本の伝統文化を伝えています
◀明治初期~昭和前期の南画家、近藤翠石の作品が襖絵に

折上格天井と高野横の湯舟に、モダンなタイルや大理石の洗面台を組み合わせた客湯殿の浴室



ランチは日替わりのみ。ヘルシーな手作りの味が好んで毎日通う人も

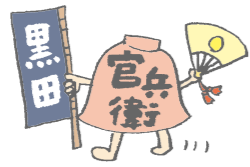


梅吉亭 MAP B-3
シェフが日替わりで様々な料理を提供するレストラン。旧来住家住宅の洋館1階で営業しています。☎0795・23・9415
9:00~17:00(ランチ11:00~/LO.16:00※売り切れ次第終了) 月曜(祝日の場合は翌平日)、盆・年末年始休

きゅうきしけじゅうたく 旧来住家住宅

大正2年(1913)竣工の離れと客湯殿、大正7年(1918)竣工の母屋が国登録有形文化財。県の景観形成重要建造物にも指定されています。敷地内の洋館では、オーダーメイドシャツの西脇情報未来館21(P.10)と、レストラン梅吉亭が営業しています。☎0795・22・5549
西脇394-1 P有 10:00~18:00(10月~3月は17:00まで) 月曜(祝日の場合は翌平日)、盆・年末年始休 ※入館無料

豊臣秀吉の軍師
黒田官兵衛



朱漆塗合子形兜 黒糸威五枚胴具足
(福岡市博物館蔵・藤本健八撮影)

Bushouの里
にしわき歴史探訪

秀吉の軍師として活躍した黒田官兵衛、鶴退治で有名な源頼政など、武将の足跡が語り継がれています。

NHK大河ドラマ「軍師官兵衛」で脚光を浴びた黒田官兵衛は、秀吉の参謀として竹中半兵衛と双壁を成し、後に豊前国を治めました。生誕地は姫路とするのが定説ですが、黒田家の出自は西脇市の黒田庄町黒田とする説もあり、多くの歴史ファンが当地を訪れています。黒田家が築いた黒田城跡や、黒田家累代の菩提を弔うため官兵衛の母方、比延氏の末裔によって系図が奉納された荘厳寺、秀吉が官兵衛に戦勝祈願をさせたといわれる兵主神社(18ヶ)など、ゆかりの名所が点在しています。

くるだのさと黒田里
官兵衛のふるさと?

荘厳寺で常設展示されている「黒田家略系図」(複製)。第9代城主治隆(はるたか)の弟・孝隆(よししたか=官兵衛)が小寺家の猶子となり姫路城を守ったと記されています



しょうりんざん MAP C-1
荘厳寺 しょうごんじ

白雉3年(652)法道仙人の開基と伝わる真言寺。秘仏の本尊十一面観世音菩薩を安置する本堂、多宝塔、三社八幡宮の三堂宇は、苔むした参道とともに江戸時代の姿をとどめ、県の文化財に指定されています。
☎0795・28・4751
黒田庄町黒田1589
P有 9:00~16:00
※境内自由、拝観料200円(P.20にも掲載)



官兵衛さんの兜とおんなじ形!
お土産 あさひ屋の「合子兜」(店情報→P.8)



ピンクと黄色の桜が競うように咲き誇る春の荘厳寺



「如水(じょうすい)」と名乗った晩年の官兵衛。「黒田如水像」(福岡市博物館蔵)



松ヶ瀬 まつがせ
黒田城落城の際、避難のため加古川を渡っていた官兵衛の母、於松が溺死したという逸話が伝わります。於松(懿讀院)は、地元では比延山城主、比延氏の娘とされています。



多田構居 ただこうきょ
加古川畔の段丘にある居館跡。「播磨鑑」などでは、黒田城とともに官兵衛の祖父重隆が城主と伝わり、発掘調査により幅約6mの堀や、柵列などが発見されています。



姥が懐 うばがふところ
「播磨古事」には、城山と城下を流れる川に囲まれた田畑周辺の地名だったと記されています。城主居館・多田構居に付随する邸宅があったとも伝わる場所です。



黒田城址 MAP C-1
「播磨古事記」などで黒田家が築いたと記された城。稲荷神社が鎮座する比高40mの半独立山と、尾根続きの山頂部が城跡とされています。遺構は不明瞭です。



駅のホームにはベイントされたキハ3070、キハ3072の2両を常設展示



MAP B-2
鍛冶屋線 市原駅記念館

大正9年(1920)建造の駅舎を復元し、平成2年に廃線となった鍛冶屋線の史料などを展示。☎0795・22・3111(西脇市観光協会) 市原町233-3
P有 9:00~17:00 月曜(祝日の場合は翌平日)、年末年始休 ※入館無料



駅長の帽子や時刻表など鍛冶屋線の思い出が詰まった館内



こうおうざん MAP B-2
高応山 妙覚寺 みょうかくじ

文明4年(1472)創建と伝わる真言宗寺院。本尊薬師三尊はヒノキの一木造りで、60年に一度ご開帳される秘仏です。境内には庚申堂もあります。☎0795・22・3744 市原町576 P有 ※境内自由、御朱印は要事前連絡



フヨウの花咲く8月~9月頃の境内。本堂は延宝5年(1677)の建立



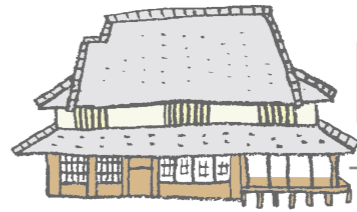
MAP B-2
駄菓子屋 村井商店

☎0795・22・4722 市原町120 P無 9:00~19:30 水曜休

かつての駅前通りにある昔ながらの駄菓子屋さん。今も変わらず子どもたちがお小遣いを持って駆け込んで来る姿がほほえましく、昔を懐かしむ大人のファンも多く訪れます。



コヤノ美術館 西脇館と市原町



市原町にあるコヤノ美術館 西脇館は、豪農・藤井家の豪邸を修復・利用した美術館。約3000㎡の敷地に、明治・大正・昭和、3つの時代の贅を尽くした建物があり、宮大工も感嘆する一級品の建材や造りなどを見学できます。館長・小谷野達雄さんの蒐集した美術品・民芸品の企画展示もあり、昔懐かしいもの、珍しいものがいっぱいです。ここで話題を集めているのが、冬季限定のナイトミュージアム。明かりの灯った夜のお屋敷はひと味違った表情を見せてくれます(要予約)。美術館のすぐ前には、廃線になった鍛冶屋線の史料が見られる市原駅記念館があり、昔のままのキップ売り場やプラットホームなどが保存展示されています。また、市の文化財になっている行事「フヨウ」や、初秋に咲くフヨウの花で有名な妙覚寺もすぐ近く。本堂のお薬師さんに手を合わせ、心安らぐひとときを……。



伊藤博文も宿泊した藤井家住宅が美術館に



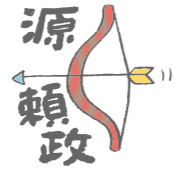
ナイトミュージアムは12月~2月の土曜限定で開催

MAP B-2
コヤノ美術館 西脇館

母屋など9棟が国登録有形文化財。県の景観形成重要建造物にも指定。☎06・6358・7555(本館)※ナイトミュージアム予約・問合せは☎090・1919・0481 市原町139 P有 土・日曜のみ開館10:00~17:00(12月~2月は16:00まで) 年末年始休 ※観覧800円(小中学生300円、団体割引・年間パスポートあり)



平安時代の宮廷武士
源頼政



源頼政は、「平家物語」の鶴退治で有名な弓の達人。平安末期、京都御所の清凉殿に毎夜現れて天皇を苦しめていた物の怪・鶴を見事射落としたと伝わります。また、歌人としても名を馳せた文武両道の人で、平清盛の信頼を得て従三位に叙せられました。

高松町の長明寺にはその頼政の墓があります。伝承では本人の遺言で阿弥陀堂の側に遺体の一部が葬られたとか…(語説あり)。頼政が射た鶴にとどめを刺した家臣・猪早太は加古川の対岸、野村町の出身ともいわれています。

近年の刀剣ブームで、鶴退治の褒美に頼政が天皇家から賜り、巡り巡って赤松広秀も一時所有したという名刀「獅子王」も話題。県内ゆかりの地4か所を巡る「獅子王御朱印帳(日本城下町楽会発行)も登場し人気を集めています。



頼政公の墓がある
高松

▼昔は本堂が山中にあり、塔頭も30を数えたとか。現在も3か寺の塔頭があります

▲明治22年(1889)に奉納された鶴退治の絵馬。本堂入り口から中を覗くと見られます



源三位と称された頼政公の墓碑



昭55年、頼政公八百年忌の記念に奉納された鶴退治のブロンズ像



獅子王御朱印帳
長明寺、斑鳩寺(太子町)、竹田城(朝来市)の御朱印が揃うと、最後に須磨寺(神戸市)で御朱印が受けられる巡礼企画。裏面に「獅子王」の写真入りです(写真提供 日本城下町楽会)

頼政祭
頼政公を偲び例年4月29日に開催。鶴退治の礼射(弓道)、うどんの振る舞いも。



高松山長明寺 MAP B-4
源頼政ゆかりの真言宗寺院。白雉2年(651)法道仙人の開基と伝わり、本尊は秘仏十一面観世音像。あらゆる人々を救済する十種勝利の御利益で親しまれています。☎0795・22・1794 高松町P有 ※境内自由、御朱印は宝光院へ(9:00~17:00、事前連絡無難)〈P.26にも掲載〉

播磨西国三十三ヶ所札所

赤松則祐ゆかりの寺



則祐の奉納と伝わる十一面千手観音に手を合わせたい



良円さん五輪塔
赤松出身の名僧、良円の五輪塔。東寺の傑僧、賢宝阿闍梨の弟子で、西仙寺の住職となつて寺の興隆に尽力しました。応永34年(1427)入寂

水吹き銀杏
永禄元年(1558)に三木の別所氏に攻め入られた時のこと。70余宇の伽藍が戦火で灰燼に帰すも、本堂だけは銀杏の水を吹いて火を消し、無事だったといわれます。現在の本堂と熊野権現社本殿は県の重要文化財。

和多山 西仙寺 MAP B-2

白雉2年(651)法道仙人によって開かれた真言宗の古刹。正慶年間(1332~33)に赤松則祐が帰依して本堂を再建するなど、南北朝時代~室町時代にかけて赤松氏の外護を受けて隆盛しました。また、元和8年(1622)に姫路城主本多忠政が嫡子忠刻・千姫夫妻の供養のため寄進、千姫も信仰を寄せたと伝わります。☎0795・22・3910 西田町88 P有 ※境内自由、御朱印は事前連絡が無難です〈P.21/P.26にも掲載〉

中世に播磨一帯を治めた大守護
赤松氏



播磨の名族、赤松氏は、鎌倉末期から安土桃山時代にかけて播磨を領し、幕政にも参与した大守護です。智将と称される赤松則祐、則祐父子が足利尊氏の室町幕府樹立を支えたのははじめ、山名宗全、細川勝元、豊臣秀吉ら名将とも絡む活躍をみせました。

北播にある当地は、赤松惣領家が本拠とした西播から離れていますが、丹波や但馬との国境を守る前線基地であり、やがて赤松内外の抗争にも巻き込まれていきます。市内に伝わる黒田城跡(17ヶ)、比延山城跡(3ヶ)、嶋村城跡などは、そんな激動の時代を紐解く一つの手掛かり。赤松氏ゆかりの仏像や秀吉の掟書非公開が伝わる西仙寺、その西仙寺と古くから深い繋がりを持つ西林寺には、戦乱の舞台となった逸話も語り継がれています。

西仙寺



刀狩り令を通達する天正16年(1558)の豊臣秀吉掟書(西仙寺文書)。赤松氏はこの頃、秀吉の命で赤松広秀が但馬竹田城に移封されるなど最晩年を迎えていました



柏谷山 西林寺 MAP C-2

白雉2年(651)創建の真言宗寺院。法道仙人を開基とし、平安中期に天台宗の高僧・恵心僧都によって中興されたと伝わります。秘仏本尊の十一面観世音菩薩は四臂(手)を持つ希少な姿。藤原中期の作とみられ、県の重要文化財に指定されています。☎0795・22・2387 坂本454-1 P有※境内自由、御朱印は8:00~16:30頃(事前連絡が無難)〈P.20/P.26にも掲載〉



嘉吉の乱で戦場に
都麻里

西脇城、嶋村城、西林寺も戦火に

嘉吉元年(1441)6月、赤松満祐が將軍足利義教を暗殺。赤松討伐のため播磨に入った幕府軍と迎え撃つ赤松軍とが、三草山(加東郡)周辺で交戦します。その際、西脇城や嶋村城(地図参照)も戦場となり、嶋村城に近い西林寺では十三坊が焼失したと伝わります。

秀吉が陣を構えた
大志野郷(岡、大門、喜多など)



秋の例大祭は、大名行列を模した「レッキイ」や神輿、5台の布団屋台が練り出して華やか

兵主神社 兵ようすじんじや

延暦3年(784)創建の式内社。大志野郷(黒田庄町南部の7地区)の氏神として崇敬を集めています。桃山様式の長床を持つ茅葺き屋根の拝殿は、黒田官兵衛が三木合戦の勝利を祝う奉納金で建てたと言われ伝えています。☎0795・28・2284 黒田庄町岡372-2 P有 ※境内自由



太閤の腰掛石

羽柴秀吉が三木城攻めの際、兵主神社のある大志野の地に陣をとり、この石に腰掛けて采配を行ったとの伝承があります。極楽寺境内の具平親王社の脇にあります。



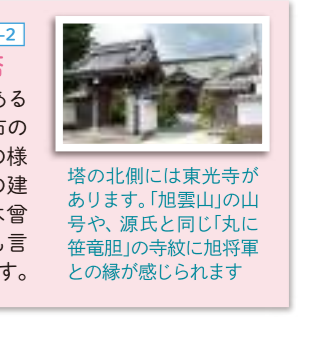
西剛山 極楽寺 MAP C-2

臨濟宗妙心寺派寺院。天正年間(1573~1592)に、秀吉に与した蟲生城主の村上源太少廣直が先祖の菩提を弔うため持仏の観音像を本尊として建立したと伝わります。夏は門前の蓮池が美しい。☎0795・28・4664 黒田庄町岡593 P有 ※境内自由 座禅会は第2・4日曜の早朝6:00~(300円/8月は休み)



旭將軍 木曾義仲供養塔 MAP C-2

黒田庄町大門にある石造十三重塔。市の有形文化財。塔の様式から鎌倉後期の建立と推定され、木曾義仲の供養塔とも言い伝えられています。



塔の北側には東光寺があります。「旭雲山」の山号や、源氏と同じ「丸に笹電担」の寺紋に旭將軍との縁が感じられます

地球科学館テラ・ドームへと続くメタセコイアの並木道。約70本が植わっています。



日本へそ公園のメタセコイア並木 MAP C-2

春夏は緑に輝き、秋に紅葉するメタセコイア並木。例年11月中旬頃から黄金色になり、12月まで散らなければ真紅に染まっていきます。☎0795・22・3111 (西脇市観光協会) 上比延町 P有 (P.12にも掲載)



県の景観形成重要建造物に指定されています

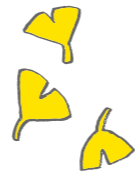
日野の郷 地蔵一本桜 MAP B-2

日野地区の杉原川堤防に立つこの古木は、寒緋桜の一種で3月下旬には満開となり、西脇に春の訪れを告げる使者として愛されています。☎0795・22・3111(西脇市観光協会) 郷瀬町 Pなし

MAP B-2



◀左：11月中下旬、本堂前一面が黄金色の絨毯を敷き詰めたようになる散り銀杏が美しい
▶右：西仙寺橋とイチョウ。杉原川の水鏡に写る姿もきれい



西仙寺のイチョウ MAP B-2

11月に入るとまず日当たりのいい玄関口のイチョウが紅葉し、少し遅れて本堂前の「水吹き銀杏」(→P.19)も色づきます。☎0795・22・3910 西田町88 P有 ※境内自由、御朱印は事前連絡が無難です (P.19/P.26にも掲載)

MAP B-2



▲四国八十八箇所霊場



唐子椿の見頃は3月下旬

100体以上の羅漢像が並ぶ小径も

柏谷山 西林寺 MAP C-2



かやだにさん さいりんじ

花と紅葉の名所。モミジは多品種が植わっており、11月下旬～12月初旬に境内が赤、橙、黄、緑など多彩な秋の色に包まれます。このほか、県の天然記念物である唐子椿、江戸時代の絵師藤田石崖の天井絵がある本堂、ケンケン塚など見どころの多いお寺です。☎0795・22・2387 坂本454-1 P有 ※境内自由、御朱印は8:00～16:30頃(事前連絡が無難) (P.18/P.26にも掲載)

MAP C-2



冬は雪景色を見ながら薪ストーブを囲んで。春秋はテラス席も心地よい



MAP C-2

西脇市日本のへそ時計の丘公園 フォルクスガーデン

北播磨の自然と約300種類の景観植物が四季折々に美しい景観を紡ぎ出すイングリッシュスタイルのガーデン。館内では喫茶や軽食が楽しめます。趣味の展示なども随時募集。☎0795・28・5120 黒田庄町喜多1518-1 P有 9:00～16:00(軽食は11:30～14:00) 水曜休(祝日の場合は翌日)、年末年始休 ※入園無料



根回り4・5m、延長約40mもの大木です。藤棚いっぱい枝を広がっています



MAP A-3

ろくしょじんじや 六所神社のフジ

明楽寺町の六所神社には、推定樹齢300年というフジの老木があり、市の天然記念物に指定されています。花の見頃は5月のゴールデンウィーク頃。☎0795・22・3111(西脇市観光協会) 明楽寺町1014 P有 ※境内自由



山田錦の田んぼ

酒米の王様といわれる「山田錦」の一大産地である兵庫県の中でも、西脇市は指折りの産地です。特有の背の高い稲穂が風に揺れる一面の田んぼが市内各所に広がります。☎0795・22・3111(西脇市観光協会) ※西脇市産山田錦の日本酒はJAみのり西脇営農経済センター(→P.9)で購入できます。



Best Season

四季折々にしわき八景

加杉野の清流と修験の山……起伏に富んだ自然が生み出す美しい風景があります。

朝日が差し込む「西脇の熊野古道」



MAP C-1

しょうりんざん しょうごんじ 荘林山 莊嚴寺

熊野信仰を重視する天台系の修験道場として栄えた江戸時代、山伏たちが背後の白山から加東市朝光寺まで、山駆けの荒行を積んでいました。苔むした石段の参道は往時の趣を残し、観音菩薩の慈悲の光りに包まれる「西脇の熊野古道」として人気を集めています。



境内が錦繡に彩られる秋の景観も素晴らしい。写真は正徳元年(1711)再建の多宝塔(県の有形文化財)。檜皮葺きの屋根と、円筒形の二層目の特徴です

☎0795・28・4751 黒田庄町黒田1589 P有 9:00～16:00 ※境内自由、拝観料200円 (P.17にも掲載)



快走路

廃線跡は走りやすく爽やか!



▲ブルーの自転車専用道路も整備された日野北バイパスと、駅の面影が残るはやす駅跡公園



▲サイクルラック

やすらぎの道

西脇市駅〜アピカ前まで続くJR鍛冶屋線の廃線跡遊歩道。単線だった往時の面影が残る、のどかな雰囲気です。特に野村公園近くの並木道が素敵です。野村町 Pなし [MAP B-3](#)

はやす駅跡公園

JR鍛冶屋線の廃線跡を整備した日野北バイパスはサイクリングにぴったりの快走路。沿線のはやす駅跡公園はおすすめの休憩所＆フォトスポットです。羽安町 Pあり [MAP B-2](#)

レンタサイクル



北はりまサイクリングマップPDF



サイクリング

道の駅北はりまエコミュージアム

[MAP C-2](#)

レンタサイクル1台1日500円。大人用、子ども用あり●1台につき保証金1000円を一時預けるシステム(自転車返却時に全額戻ります)●返却は16:30までに道の駅へ。☎0795・25・2651 寺内517-1 P有 9:00~19:00(11~2月は~18:00)年末年始休 (P.8/P.28にも掲載)

タイヤチューブが24時間、自販機で買えます



道の駅がある津万地区をはじめ、日本へそ公園方面や黒田庄方面へ行くのにも便利な立地

まちなかエリアはレトロな雰囲気



中心市街地にあり、まちなか散策におすすめ

サイクルショップ ヤマシタ

[MAP B-3](#)



街乗りにはぴったりのミニペロやカブなど、お洒落な自転車&中古バイクが揃うお店。特にカラフルなキッズバイクは県内で指折りの品揃えです。修理も歓迎。●レンタサイクル1台1日1500円。大人用のみ●免許証など身分証の提示が必要●返却は営業時間内に店へ ☎0795・22・2379 西脇121 P有 9:00~17:30 水曜休



燻製づくり、ピザづくり、木工クラフトなど、様々な体験教室を実施。写真は、約20年続いている燻製教室。毎回予約でいっぱいになるほど人気です

のびのび noBi-noBi 自然満喫♪

県外からのリピーターも多いアウトドアスポット。キャンプにゴルフ、山登りやイチゴ狩りで気分リフレッシュ!



やわらかいお肉 野菜の味も濃くておいしい!



8ホール2コースが楽しめるグラウンドゴルフ場。利用時間9:00~17:00/1人1日につき300円



20テーブルが揃う広いバーベキューサイト。利用時間10:00~21:00/3時間2000円(休日は3000円)



すべてのキャンプサイトに無料電源あり。2棟ある炊事棟はお湯も使えます。サイト利用料金3000円(休前日は3500円、デイキャンプは1500円)

西脇市 日本へのそ 日時計の丘公園 オートキャンプ場

[MAP C-2](#)

登山に人気の白山の麓に位置し、「サントリー天然水の森」がすぐ近くというロケーション。60サイトを有し、テントやシュラフ、調理道具などの用品レンタル、食材の注文もできます。管理棟のシャワー室やトイレもキレイ&快適です。☎0795・28・4851 黒田庄町門柳871-14 P有 年末年始休 ※電話予約は日曜・祝日を除く9:00~18:00(土曜は12:00まで) ※WEB予約も可能



西光寺山の登山口



こぢんまりとしたかわいいコテージ。1泊2040円、日帰り1020円

キャンプ etc.



高床式テントサイトは平成27年にリニューアル。テント1張りにつき1泊1020円、日帰り510円

季節の花や昆虫、木の実など自然とのふれあいを楽しもう



ゴルフ

パインレークゴルフクラブ

[MAP D-3](#)

世界的なコース設計者ロバート・トレント・ジョーンズJr.氏が手掛けた日本屈指の本格的インターナショナルコースが魅力。変化に富んだ美しい自然を生かした18ホールは、戦略性が高く、人工物は一切見えないので、非日常的な時間に浸れそう。帝国ホテルをモチーフに造られた高級感あるクラブハウスでも優雅な気分を満喫しよう。☎0795・23・2521 鹿野町1353-2 P有 火曜休 ※オンライン予約可

四季折々に美しい景観



[MAP C-2](#)

西脇カントリークラブ

昭和49年開場の歴史あるゴルフクラブ。3コース27ホールを有し、広々としたフェアウェイが特徴です。月2回ほど開催される「藤本忠宏プロ(同クラブ所属)の無料レッスン」が好評で、プレー前にワンポイントの個別アドバイスが受けられます。実施時間は7:30~9:00(冬季は8:00~)。☎0795・22・1251 上比延町1424-2 P有 元日および1月・2月の月曜休(祝日の場合は翌平日) ※オンライン予約可

最新のコースナビでサポート



日本で体感する世界基準の美しさ

ゴールデンバレーゴルフ倶楽部

[MAP D-3](#)

美しくも難易度の高いコースデザインで世界的に有名なロバート・トレント・ジョーンズJr氏がコースを設計。18ホール中、16ホールに池やクリークが絡む戦略性の高さを持ち、日本屈指のコースレート77.4を誇ります。兵庫百景に選ばれた南池など景観美にもファン多数。名物のカレーうどんも要チェックです。☎0795・23・0681 鹿野町1353-9 P有 ※オンライン予約可





西脇ではいちごが土に着かない高設栽培が主流。摘み取ったそのままパクリ、最高の鮮度で味わえます



いちご栽培はとにかく細かな手作業が多く、農家さんが丹精込めて育てておられます

いちご狩り

1月中旬～5月中旬
※生育状況や農園によって異なります。

果肉の柔らかいいちごはハサミで丁寧に収穫

ヘタはカップへ

農園を汚さずきれいに食べるのがマナーです

ハートのあじさいを見つけよう

主な品種 栽培品種は農園ごと、また年によっても異なります。農園めぐりで食べ比べるのもおすすめです。

<p>あまクイーン 兵庫県生まれの品種で、酸味が少なく、甘みと香りが強い</p>	<p>あきひめ 果肉がやわらかくジューシー。酸味少なく甘みが広がる</p>	<p>紅ほっぺ バランスの良い芳醇な甘酸っぱさ。熟すほどに香りがいい</p>
<p>よつぼし 鮮やかな赤色で甘みも酸味も濃厚。おいしさは四つ星級!</p>	<p>おいCベリー 香りが良く、味も濃くてみずみずしい。しっかりした果肉</p>	<p>星の煌めき 甘みと酸味のバランスが良く、端正でコクのある味わい</p>

パックを買う シーズン中は各いちご園や、道の駅、旬菜館などで販売。お昼頃に売り切れてしまう場合もございますので、ご来店はお早めに。



あじさい noBi-noBi 自然満喫♪

花の見頃 6月中旬～7月上旬 (不定期)

色とりどりのあじさいと観音霊場の厳かな雰囲気に包まれて心洗われるひとときを。



通路はバリアフリーになっています

ハートのあじさいを見つけよう



園内にモリアオガエルが生息

TUMAこいカフェのテラス席



あじさい期間中の週末は苗の販売も

TUMAこいカフェ
あじさい園に隣接する地域交流カフェ。津万地区の有志約20人が、西林寺を訪れる人々を手作りのモーニングやスイーツでおもてなしされています。金・土曜営業 9:00～12:00 ※桜、あじさい、紅葉の期間は無休で9:00～15:00営業

カフェを企画運営する津万地区の有志のみなさん。ユニフォームは播州織



あじさいまつり
お茶会や福引き、手作り市などで賑わう一日。

つまのさと 都麻乃郷 あじさい園

西林寺(→P.19、20参照)境内の坊跡に、地域住民によって整備されてきた手作りの庭園。12000㎡もの敷地に約3000株・数万本が咲き誇り、例年約1万人が訪れます。☎0795・22・3111 (西脇市観光協会) 坂本454-1 P有 9:00～17:00 ※入園200円



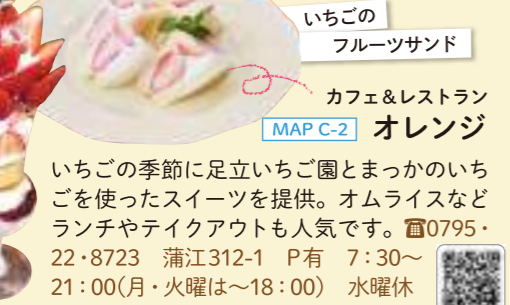
加工品を買う

西脇産いちごを使った加工品もお試しあれ。道の駅や旬菜館などで販売中! (P.8～9にも掲載)



お店で味わう

市内のカフェへ西脇産いちごスイーツを食べに行こう。(P.7にも掲載)



カフェ&レストラン **オレンジ**

いちごの季節に足立いちご園とまっかのいちごを使ったスイーツを提供。オムライスなどランチやテイクアウトも人気です。☎0795・22・8723 蒲江312-1 P有 7:30～21:00(月・火曜は～18:00) 水曜休

パックを買う

シーズン中は各いちご園や、道の駅、旬菜館などで販売。お昼頃に売り切れてしまう場合もございますので、ご来店はお早めに。



鑑賞時期

5月下旬～6月中旬 日の入り～午後9時頃

幻想的な光の乱舞。この先もずっと大切に守っていきたく、懐かしい時間と、宝物のような自然環境がそこにあります。



ゲンジボタルの成虫は体長15ミリ前後

成虫の期間は2～3週間ほどしかありません



家々と隣り合わせの清流に舞うホタル。「地域の皆さん、ちょっとおじゃまします」。そんな心持ちでそっと静かに足を踏み入れたい場所です

畑谷川のホタル

市内東部を流れる清流・畑谷川はゲンジボタルの生息地。地域の人々が生息環境を守りつつ、幼虫から大切に育ててきたホタルが美しく乱舞します。●飛行情報はこちらのFacebookで発信→☎0795・22・3111(西脇市観光協会) 上比延町～住吉町 P有(バスは要相談)



双葉小学校・一之瀬橋下流
車のライトでほぼ照らされない場所なので、ホタルの光をじっくりと鑑賞できます

原之橋上流
山と川が近く、ホタルがすぐ目の前を飛び交う光景に出合えます。出現初期に多く飛行する場所です

藤の棚橋～中畑町公民館～若宮橋
往復約1.5kmの川辺の遊歩道。案内所で名物「はたるせんべい」や飲み物を販売

水路と畑谷川合流部
ホタルの宿から水路沿いを約400m歩いた先の川面に乱舞します

●加工品: ジャム(上記)やアイス(→P.8)など ●カフェスイーツ: kissa dot.(→P.7)

☎0795・25・8888 明楽寺町 470 P有 10:00～17:00 (いちご狩り～15:00) 不定休

●加工品: あさひ屋の水餃子(→P.8)など ●カフェスイーツ: レ・ポ・プロヴァンス(→P.7)など

☎090・6606・1639 水尾町 P有 8:00～17:00 (いちご狩り10:00～15:00) 不定休

足立いちご園

農家だった祖父の姿を見て育ち、いちご農家に挑戦されている足立さん。品種はあきひめ、紅ほっぺ、よつぼしなど。いちご狩りでは食べ比べを楽しんでほしいと、常時3品種が食べ頃になるよう育てておられます。
【いちご狩り】1月上旬～5月末(予約優先) 45分間 1人2000円、3歳～小学生未満1500円、2歳400円
●カフェスイーツ: オレンジ(上記)
☎070・8333・4597 蒲江380 P有 8:00～15:00 (いちご狩り10:00～) シーズン中無休

いちご畑 まっか

自然、人、ものづくりが好きというご夫婦のいちご園。夏の季節中は夜明け前から作業をされてるとか。品種はあきひめ、紅ほっぺ、おいCベリーなど。
【いちご狩り】1月下旬～5月上旬(予約優先) 45分間 小学生以上2300円(その他はお問合せ) ※少人数制…1グループ原則5名まで(応相談)、同時帯に最大5グループまで
●カフェスイーツ: モモスラン(→P.5)など
☎080・7802・6465 嶋536-1 P有 10:00～16:00(最終受付15:00) 不定休

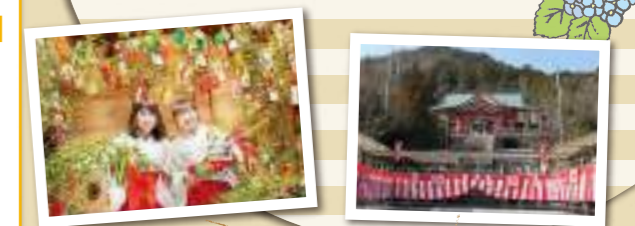
佐藤果実工房

果物好きが高じていちご農家になった佐藤さん。天候などを緻密に分析し、夏の苗作りから取り組まれています。品種はあきひめ、紅ほっぺを中心に星の煌めきなど数種類。
【いちご狩り】1月頃～5月中旬(要予約) 45分間 1人2000円、3歳～幼稚園児は1500円、1～2歳は300円
●加工品: あさひ屋の水餃子(→P.8)など ●カフェスイーツ: レ・ポ・プロヴァンス(→P.7)など
☎090・6606・1639 水尾町 P有 8:00～17:00 (いちご狩り10:00～15:00) 不定休

篠田いちご園

西脇でいちごの高設栽培を始めた先駆者で、若手農家の先天的存在。開発にも携わったという兵庫県産、紅クイーンとあまクイーンをはじめ、あきひめ、紅ほっぺを栽培。
【いちご狩り】1月上旬～5月末(要予約) 45分間 1人2000円、3歳～幼稚園児は1500円
●加工品: ジャム(上記)やアイス(→P.8)など ●カフェスイーツ: kissa dot.(→P.7)
☎0795・25・8888 明楽寺町 470 P有 10:00～17:00 (いちご狩り～15:00) 不定休

にしわき 歳時記



- ◆ 1月9・10日 糸びす祭り (船町・蛭子神社) C-1
- ◆ 2月上旬 追儺豆まき (播州成田山) (←P.11) B-3
- ◆ 18・19日 厄神祭 (大津神社) (←P.19) C-3
- ◆ 4月上旬 御影供・さくらまつり (西林寺) (←P.18/P.20) C-2
- ◆ 第2土曜 弁財天祭 (西仙寺) (←P.19/P.21) B-2
- ◆ 29日 頼政祭 (長明寺) (←P.19) B-4
- ◆ 5月3日 岡の山まつり (岡之山公園) C-3
- ◆ 5月～6月 畑谷川のホタル (←P.24) D-2
- ◆ 6月中旬 都麻乃郷 あじさいまつり (都麻乃郷あじさい園) (←P.24) C-2
- ◆ 8月16日 にしわき市 黒田庄夏まつり (黒田庄グラウンド) C-2
- ◆ 8月下旬 へその西脇・織物まつり (←P.12) (日本へそ公園) C-2
- ◆ 9月下旬 テラ・ドーム星まつり (日本へそ公園) C-2
- ◆ 10月第2土曜・日曜 秋の例大祭 (市内各所) お笑い神事 (八幡神社) (←P.19) C-3
- ◆ なまずおさえ神事 (石上神社) (←P.27) B-3
- ◆ 10月下旬 セントラルカーニバル (西脇区コミセン「センティア西脇」) B-3
- ◆ 11月 にしわき産業フェスタ・西脇市農業祭
- ◆ 11月中旬 照楓会 (西林寺境内) C-2
- ◆ 12月上旬 日本のへそ・西脇市午線マラソン大会 (日本へそ公園) (←P.12) C-2

1

㊦ 寺院
 ㊧ 神社
 ㊨ 学校
 ㊩ こども園
 ㊪ 城跡
 ㊫ 病院
 ㊬ 市役所
 ㊭ バス停
 ㊮ 駐車場
 ㊯ 警察署・交番
 ㊰ 金融施設
 ㊱ 宿泊施設
 ㊲ 史跡・古墳
 ㊳ 登山スポット
 ㊴ 線路と駅
 ㊵ 石碑

*地図記号はP.15～19、24掲載の地図と共通です

タウンマップ

日本のへそ

