

今、気になる北播磨へ。



北播磨グルメジャーニー

北播磨の匠〜キタハリマイスター〜イチオシグルメ特集!



北播磨の匠〜キタハリマイスター〜
イチオシグルメ特集!



おいしいお店を教えてください
ありがとうございます



語り継ぎたい技術・伝統、北播磨の誇りとなる仕事
北播磨に根を張り、今を生きる人たちの物語を紹介します。
北播磨への思いが詰まった素敵なストーリーをお楽しみください。
きっと、新しい北播磨が見つかるはず。



北播磨グルメジャーニー

2025年2月26日

北播磨広域観光協議会(事務局:北播磨県民局)
〒673-1431 兵庫県加東市社字西柿1075-2

北播磨
グルメジャーニー

きたはりま 北播磨 グルメジャーニー

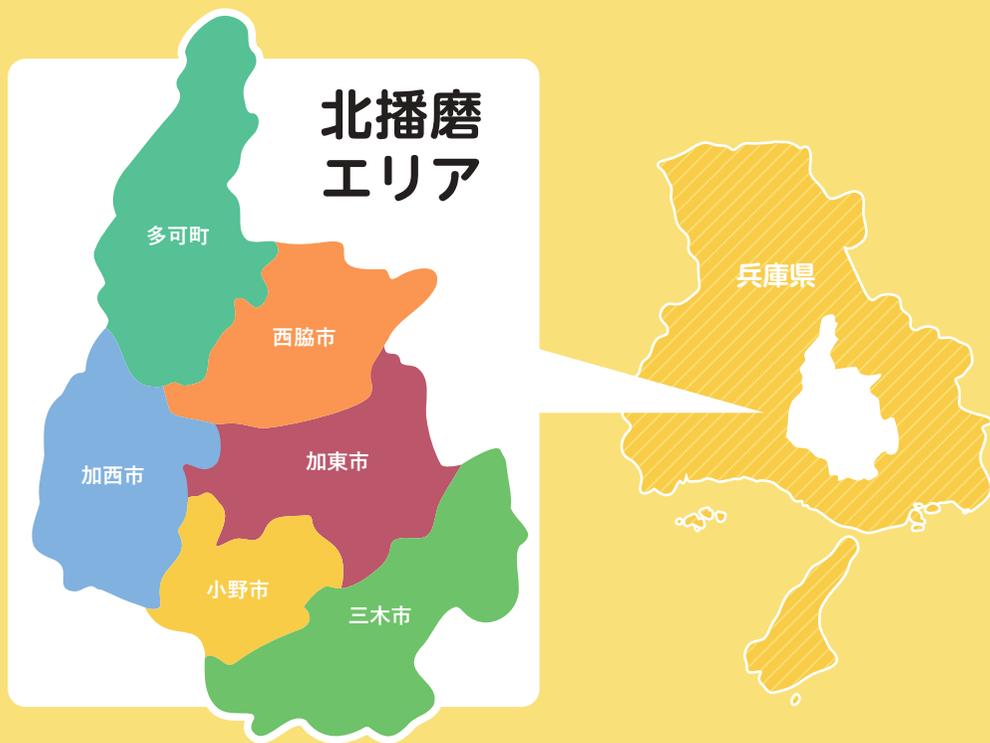
「ひょうごフィールドパビリオン」は、地域の「活動の現場そのもの(フィールド)」を展示館(パビリオン)に見立て、地域の方々が主体となって発信し、多くの人に来て、見て、学び、体験していただく取組です。

現在、兵庫県全体で260件、うち北播磨地域では39件のプログラムが「ひょうごフィールドパビリオン」に認定されています。(2025.1.28時点)

見学だけでなく、活動の現場に入り込み、地域の人々と交流し、受け継がれてきた伝統産業を学び、広大で豊かな自然環境のなかで思い切りリフレッシュする。五感を使いながらさまざまな角度から魅力を存分に体感できることがプログラムの特徴です。

そんな特色あるプログラムを提供する「北播磨の匠～きたはりマイスター～」たちが「北播磨に来たら、ここで食べてって!」とおすすめる飲食店をご紹介します。

ぜひ、「北播磨の匠」のおすすめるグルメと「ひょうごフィールドパビリオン」認定プログラムに足を運び、北播磨の魅力を深く体感してください。



目次

| | | | |
|---------------|---------|---------------|---------|
| CHAPTER01:西脇市 | p3-p7 | CHAPTER05:加東市 | p27-p34 |
| CHAPTER02:三木市 | p8-p17 | CHAPTER06:多可町 | p35-p44 |
| CHAPTER03:小野市 | p18-p21 | 飲食店MAP | p45-p46 |
| CHAPTER04:加西市 | p22-p26 | | |

北播磨の匠～きたはりマイスター～



西脇市 p5
有限会社玉木新雌
玉木 新雌
デザイナー tamaki niimeによる「イッテンモノ」の播州織ものづくり体験



三木市 p14
株式会社永尾かね駒製作所
永尾 光雄
三木市の伝統的な折りたたみ式ナイフ「肥後守」の製造現場に潜入



小野市 p21
株式会社ダイイチ
宮永 信秀
全国シェア約70%を占める「そろばんのまち」でオリジナルそろばんの製作体験

私たちがオススメする
北播磨のグルメ食べてって!



加西市 p23
加西市歴史街道ボランティアガイド
東郷 聖子
「soraかさい」など地域に多く残る戦跡をガイドと巡り平和学習



加東市 p33
東条秋津黨
藤村 拓太
酒米の王者「山田錦」の田んぼの土を使ったオリジナルの酒器づくり体験



多可町 p42
一般社団法人多可の森健康協会
宮崎 信彦
豊かな自然の中をウォーキングする、こちらも身体もよるこぶウェルネス体験

語り継ぎたい技術・伝統、北播磨の誇りとなる仕事

北播磨に根を張り、今を生きる人たちの物語を紹介します。北播磨への思いが詰まった素敵なストーリーをお楽しみください。きっと、新しい北播磨が見つかるはず。





日本列島の中心に位置する日本のへそ「西脇市」。まちを歩けば様々な場所に歴史の足跡を発見できる。古くから受け継がれる平織りの先染め織物「播州織」は、自然な風合いと肌触りで着心地の良さが人気。神戸ビーフの素牛「黒田庄和牛」の生産も盛んで、開発されたローストビーフは絶品。ご当地グルメ。自然に癒やされ、日常の小さな感動に出会える。

にしわき



西脇市グルメガイド

| | | |
|------|---------------------------|----|
| ラーメン | 1. 内橋ラーメン | p4 |
| カレー | 2. アパチのセイロンカレー | p4 |
| ピザ | 3. QUARANTA | p5 |
| カフェ | 4. Cinema Coffee Umbrella | p5 |

| | | |
|--------|-----------------------|----|
| ハンバーガー | 5. Navel Burger Stars | p6 |
| 日本料理 | 6. けんしん亭 | p6 |
| カフェ | 7. かもめ食堂 | p7 |
| カレー | 8. Yatara spice | p7 |



1 内橋ラーメン

せいすーぷがつせになる
播州ラーメン認店

地方発送承ります!

1967年創業。無添加・無漂白の国内産小麦粉を100%使用し、モンゴル産の天然塩と天然かん水で作り上げるこだわりの自家製麺はふりふりとした食感を持つ。あっさりとした甘味を感じる野菜と魚介のダブルスープと相性良く絡み、美味しいと評判。やさしい甘さのスープは女性からの人気も高い。麺の太さと量が3段階から選べるほか、明日葉入りの麺も取り揃えている。

INFO 住所 兵庫県西脇市西田町113-3 TEL 0795-22-3922 営業時間 11:00-18:30 定休日 日曜日+第1月曜日 予約可否 不可 駐車場 約10台



つるつるとしたコシのある麺が味わえる!

2 アパチのセイロンカレー

オレンジの看板が目印!
異国情緒感じるスリランカカレー

スリランカ人と交流があった店主の父が毎月1回作ってくれたスリランカ料理。店主自身もスパイスの魅力にハマリ、現地での修行を経てお店をオープンさせた。無農薬、無添加、数十種類のスパイスを調合して作られたカレーは、店主のこだわりを感じるとともにスリランカ人もお墨付きの品。夕方からはスリランカ居酒屋としても営業。珍しい料理に是非チャレンジしてみてください。

INFO 住所 兵庫県西脇市野村町800-1 (西脇市地方卸売市場内) TEL 090-2113-3373 営業時間 11:30-14:00 17:00-22:00 定休日 火曜日 予約可否 可 駐車場 約20台

SNS @appachi_ceyloncurry420



この飲食店をおすすめる「ひょうごフィールドバビリオン」プレイヤー

1 織部・西脇～播州織が築いた歴史・文化を訪ねて～

『西脇市郷土資料館』学芸員。発掘調査や発掘されたものの整理・展示を行い、地域の文化財を守る役目を担う。歴史の面白さを伝えるため、来館者や地域の学生へ向けてガイドを行い、歴史に触れる“キッカケ”の場を提供する。



菅澤 敏弘
西脇市郷土資料館





3 QUARANTA

賞味期限は5分！
自然の中で食べる絶品石窯ピザ

まるで森のような緑の庭園を抜けた先にある『QUARANTA (クアランタ)』は、石窯で焼く熱々ピザとパスタを提供する森のレストラン。石窯で焼き上げるピザ生地はパリッと香ばしい。フレッシュなソースでジューシーに仕上げた「ジェノベーゼ」や、4種類のチーズをふんだんに使った「クアトロフォルマッジ」も人気。こだわり抜かれたお料理・内装・お庭は“アンビバ”として多くの方に愛される。

INFO 住所 兵庫県西脇市黒田庄町石原300 TEL 080-3009-7613
営業時間 11:00-14:30(L.O.14:00) 18:00-20:30(L.O.20:00)
定休日 水曜日+不定休 予約可否 可 駐車場 約10台

SNS @quaranta_2828



4 Cinema Coffee Umbrella

『Cinema Coffee』の3号店オープン！
“シネマツアー”にぞっかけましよう

コーヒーに合うベアリングを楽しんでほしいと焼き立てベーグルやドーナツ、パティシエ特製のカフェスイーツなど焼き菓子の種類も豊富に揃える。アンティークなインテリアとメルヘンチックな雰囲気はまるで絵本の中。系列店で唯一イトインスペースがあり、ゆったりとした時間を過ごすことができる。どの店舗もそれぞれ雰囲気が異なるため、ハシゴで楽しむ“シネマツアー”もおすすめ。

INFO 住所 兵庫県西脇市和田町25 TEL 0795-27-9013 営業時間 11:00-17:00(L.O.16:30) 定休日 月・火(祝日営業あり) 予約可否 可(取り置きのみ) 駐車場 14台

SNS @cinemacoffeeumbrella



5 Navel Burger Stars

黒田庄和牛が手軽に味わえる
日本のへそハンバーガーショップ

道の駅・北はりまエコミュージアムの一角で、黒田庄和牛のローストビーフや百日鶏を使用したハンバーガーを販売。注文を受けてから焼き上げるのでうまさ抜群！野菜がもりもり入ったハンバーガーは女性にも大人気。手軽に地元の食材を食べられるようにと、スープやフリットといったメニューも地元産にこだわっている。お持ち帰りも可能なため、近くの公園でピクニックのお供にもピッタリ。

INFO 住所 兵庫県西脇市寺内517-1 (道の駅 北はりまエコミュージアム内) TEL 070-5343-7051 営業時間 10:00-18:00 定休日 木曜日 予約可否 可 駐車場 40台

SNS @navelburger_stars
f Navel Burger Stars



6 けんしん亭

“肉博士”が提供する
黒田庄和牛を活かした特別な日の逸品

“肉博士”の店主が厳しい目利きで調達した黒田庄和牛を、すき焼き・しゃぶしゃぶ・握りなど、上質な素材を生かした食べ方で提供する。鮮度よく最高の状態で振る舞われるお料理は丁寧で贅沢な味。特別な日やちょっと贅沢したい日に口にしたい逸品だ。さらに道の駅や百貨店では、五つ星ひょうごにも認定されたお弁当「黒田庄和牛 牛めし」として多くの人に黒田庄和牛を堪能していただいている。

INFO 住所 兵庫県西脇市黒田庄町大門75-1 TEL 0795-28-2557 営業時間 11:30-22:00 定休日 不定休 予約可否 完全予約制 駐車場 30台

SNS @kenshintei



この飲食店をおすすめする「ひょうごフィールドバビリオン」プレイヤー



玉木 新雌
有限会社 玉木新雌

2 新発見!デザイナーtamaki niimiによる播州織のものづくり体験

洋服店を営む両親の元に生まれ、自分だけの服が欲しいと服づくりを始める。理想の布を求め、播州織に出会い、西脇市へ移住を決める。“イッテンモノ”にこだわり、オリジナリティの高い作品は、海外での評価も高く、播州織を世界ブランドにまで高めた。



この飲食店をおすすめする「ひょうごフィールドバビリオン」プレイヤー

3 自然との調和がはぐくむ黒田庄和牛と山田錦 ～こころ勢(はず)む食の深奥を知る～

『JAみのり 特産開発センター』センター長。西脇市に生まれ育ち、地域への思い入れは人一倍。西脇市の豊かな自然で育つ「黒田庄和牛」をより多くの人に知ってもらうため、生産者と消費者、地域を繋ぐ架け橋となる。



播田 慶人
JAみのり
特産開発センター





7 かもめ食堂

気取らない雰囲気の中が
美味しい自然と地元野菜を堪能

西脇の自然豊かな景観に魅了され、2021年に六甲から西脇市黒田庄の山の麓に移り、リニューアルオープン。地元野菜をたっぷり使用した定食は通年メニューと季節限定があり、週替わりで内容が変わるのもポイントだ。昔ながらの民家をリノベーションしてできた建物は、どこかなつかしくおばあちゃん家に帰ってきたかのような安心感。自然に癒されながらゆったりとしたお食事時間を楽しむことができる。

INFO 住所 兵庫県西脇市黒田庄町黒田1590-37 TEL 0795-20-1679
営業時間 11:00-17:00(ランチL.O.14:30) 定休日 水・木・金 予約可否 可 駐車場 11台

SNS @kamomegohan



食後に大人風味の
カラメルがたっぷりな
プリンはいかが？

8 Yatara spice

一食食べればやみつきに！
異国情緒あふゆる
刺激的なインドカレー

入り口のアーチ状の流木のオブジェをくぐるとそこは異国。個性的で独特な雰囲気を醸し出す店内のインテリアたち。提供するの店主が本場インドで学んだインドカレー。おすすめは豪華プレート「フルターリーセット」。銀皿に彩り豊かに注がれたカレーと副菜をライスに少しずつつけて、自由に混ぜ合わせながらめしあがれ。異なる味や食感の変化を楽しみながら、刺激的なスパイスを感じるのがきつとやみつきになる！

INFO 住所 兵庫県西脇市黒田庄町前坂478 TEL 0795-20-6417
営業時間 月・日 11:30-(L.O.14:30) 金・土 11:30-(L.O.14:30)
17:00-(L.O.20:00) 定休日 火・水・木 予約可否 可 駐車場 約6台

SNS @yatara_spice



この飲食店をおすすめする「ひょうごフィールドバビリオン」プレイヤー



藤井 昌弘
COME

4 来て、見て、感じて播州織産地オープンファクトリー

地域活性化を中心としたイベントやコーディネートを行う『COME』。播州織をはじめとするモノづくりの現場で“まちびらき”を行い、子供からお年寄りまで幅広い世代に知ってもらう地域一体型オープンファクトリーイベント『もっぺん』の代表を務める。



三木

深い歴史と豊かな自然に恵まれた「三木市」は、日本酒造りに適した酒米の最高峰「山田錦」の生産量日本一を誇る。重要文化財を有する寺院や四季折々の絶景が見られるスポットやゴルフ場が数多く分布。古くから鍛冶が発展し、約400年の歴史を持つ「三木金物」は品質の良い優れたもの。一生物の道具に出会える。



三木市グルメガイド

| | | | | | |
|-------|----------------------------|-----|------|--------------------------------|-----|
| カフェ | 1. おうちごはん cafe そらまめ | p9 | カフェ | 10. カフェレストラン善(ZEN) | p13 |
| 洋菓子 | 2. sweets&baked FU-KA | p9 | 寿司 | 11. 寿司ふくちゃん | p14 |
| 日本料理 | 3. 川久 | p10 | 日本料理 | 12. 割烹 荒川 | p14 |
| 日本料理 | 4. 馳走庵一献 | p10 | ビザ | 13. チーズ工房&ビザレストランBOSS&MOM 西山牧場 | p15 |
| 焼鳥 | 5. 鳥石 | p11 | 和食 | 14. ファミリー割烹 三の路 | p15 |
| 焼肉 | 6. あかね亭 炭火焼肉部 | p11 | お酒 | 15. 吟米麦酒 山田錦入り(お取り扱い店舗 山田錦の館) | p16 |
| カフェ | 7. birica coffee&freshvegs | p12 | 焼肉 | 16. 佳豊 | p16 |
| バイキング | 8. ランチバイキング 味彩苑 | p12 | 和食 | 17. 和食レストランながさわ 道の駅みき店 | p17 |
| 焼鳥 | 9. 鶏料理 わげんや | p13 | カフェ | 18. 古民家食堂喫茶 桜花宴-はなうた- | p17 |



1 おうちごはん cafe そらまめ

こだわりの詰まった空間で
時間を忘れてゆったりとおしゃべり

店内はどこか懐かしく親しみやすい雰囲気。カトラリーから食材選びまで細かな部分に『そらまめ』のこだわりが見える。店舗の裏庭にある「そらまめ農園」で育てた安心・安全な野菜や三木市細川町で育つコシヒカリなど地元の魅力にも出会うことができ、たっぷり味わえる。週替わりのランチはメインを肉と魚から選択。小鉢の副菜もどれを食べても手作りの美味しさを感じられる品ばかり。

INFO 住所 兵庫県三木市宿原1263-199 TEL 0794-60-9300 営業時間 11:00-14:00 定休日 日・月 予約可否 可(夜営業・貸切は要予約) 駐車場 9台

SNS @soramame199
f おうちごはん cafe そらまめ



Instagram

HP



2 sweets&baked FU-KA

美容と健康を意識した
罪悪感なくおいしく食べられる焼き菓子

健康美容食育士®の資格を持つ店主。井関さんは中学の同級生。“体に優しいおやつ”を食べてほしいと、店頭には無添加物の厳選素材で作るスコーンやパウンドケーキなどの焼き菓子が並ぶ。目一杯楽しむなら「アフタヌーン」がおすすめ(※要予約)。数種類のフレッシュなフルーツとスコーン、自家製ジャムを合わせて楽しめ、なかでもハムとマスタードを挟んだお食事スコーンは絶品。

INFO 住所 兵庫県三木市緑が丘町東1-8-5 TEL 0794-88-6127 営業時間 11:00- 売り切り次第閉店 定休日 火・水・木 予約可否 可(アフタヌーン要予約) 駐車場 2台

SNS @sweets.baked_fuka



Instagram



この飲食店をおすすめする「ひょうごフィールドバビリオン」プレイヤー

1 前衛書道のバイオニア「上田桑嶋」を知る

書道は人々がより豊かに、自由に、ありのままにしているためのもの。中学生で書道と出会い、書家の道へ。三木市を拠点に、イベントでパフォーマンスを披露し、子どもたちや海外の人々に字を書く楽しさを伝える。ふるさと納税返礼品としても作品を提供する。



井関 春龍
書家

4 馳走庵一献

ひとつひとつに想いを込めて
おもてなしの精神で“馳走”

瀬戸内の播磨灘から店主自ら吟味し、厳選した極上の海の幸を提供。和食の命ともいわれるだしから素材本来がもつおいしさを丁寧に引き出した料理は最高級。会席料理はもちろん、国産のトラフグを使った料理も自慢で、湯引きや唐揚げとフグのすべてを一番美味しい食べ方で提供する。新鮮なフグ料理を楽しみに、遠方から訪れるお客様も多くいる。お店のおもてなしの精神に笑みが溢れること間違いなし。

INFO 住所 兵庫県三木市福井3-15-10 TEL 0794-83-3999 営業時間 11:30-14:30(L.O.13:30) 17:00-21:30(L.O.21:00) 定休日 月+月1回火曜日 予約可否 可 駐車場 10台

SNS @tisouan_ikkon
f @chisouanikkon



Instagram



HP



この飲食店をおすすめする「ひょうごフィールドバビリオン」プレイヤー

2 酒米の王者山田錦を人が紡ぐ、日本酒Breweryに触れる旅

三木市唯一の酒蔵『稲見酒造』社長。山田錦を熟成させた古酒「熟成古酒」というお酒づくりで、日本のみならず海外でも高い評価を受ける。2024年度Kura Master「純米大吟醸 酒壺」プラチナ賞、「AOI CLASSIC」金賞受賞。



稲見 秀穂
稲見酒造株式会社





生ものはよく出る
人気メニュー！
鳥のたたきは特に
イチオシ！

さっぱりとした梅しそは
女性に人気！

5 鳥石

常連さん熱烈おすすめ！
一本一本丁寧に焼き上げた絶品焼き鳥

『鳥石』は全てその日に仕入れた新鮮な鶏肉を使用しており、丁寧に焼き上げる「焼き鳥」は老若男女から愛されている。常連さんも多く集まる店内からは、店主と常連さんの楽しそうなやりとりも聞こえてくる。他にも新鮮で臭みが一切ない「レバー」や「鳥刺し」は、苦手な人も美味しく召し上がれる。また、パリパリ触感とジューシーな味わいが両方楽しめる「手羽先」も絶品。おひとり様から宴会まで幅広いシーンで利用可能。

INFO 住所 兵庫県三木市別所町東這田721-16 TEL 0794-83-5429
営業時間 17:30-21:00 定休日 日曜日 予約可否 可 駐車場 約10台



6 あかね亭 炭火焼肉部

昭和チックで“隠れ家”的な雰囲気は
一度訪れたら誰かに自慢したくなる！

煙がモクモク溢れる店内は昭和風でどこか懐かしい。元々は、長く居酒屋を営んでいた店主が少し入り組んだ道にあるこの物件を見つけ、自分達で改装してオープンさせた。“隠れ家”的な焼肉屋さんとして地元の人を中心に話題になっている。「ハラミ」「ホルモン」「カルビ」など、リーズナブルな値段で美味しいお肉をいただくことができる。店内は満席になることもよくあるため、電話で予約をしてからの来店がおすすめ。

INFO 住所 兵庫県三木市福井3-14-21 TEL 070-5502-1223 営業時間 17:00-22:00 定休日 水曜日 予約可否 可 駐車場 約6台

SNS @akaneyakiniku



7 birica coffee&freshvegs

朝採り野菜をおいしくチャージ！
心と体のリセットタイム

“農家が営むカフェ”として、店主は三木市の景色や自然に魅了され移住を決意。店に隣接するビニールハウス・畑では、ハーブや葉物野菜、根菜類を栽培する。おすすめは朝採り野菜をたっぷりのせた「チキンオーバーライス」。三木のお米を使ったターメリックライスにスパイシーなジャーキーチキンが絶妙なバランス！そして自慢のコーヒーは今注目の2号店でも楽しめる。ぜひ足を運んでみては！

INFO 住所 兵庫県三木市細川町瑞穂3643 TEL 0794-60-7769 営業時間 10:00-17:00 定休日 月・木 予約可否 不可 駐車場 約5台

SNS @birica_web
f birica coffee&freshvegs



Instagram



8 ランチバイキング 味彩苑

自分好みに選んで大満足！
彩り豊かなバイキングを楽しんで

店内で毎日手作りのメニューを“バイキングスタイル”で味わえ、いつ、何度来ても飽きない空間を提供する。人気は「肉じゃが」「からあげ」「だし巻き卵」。誰からも愛される“優しい味”のする料理は、少しずつ取って多くのメニューを食べるのが◎また“フードロス削減”のための規格外品の活用・開発も積極的に行い、地元企業とも共同で様々なことに取り組んでいる。

INFO 住所 兵庫県三木市福井字三木山(あじさいフローラみき内) TEL 0794-86-6680 営業時間 11:00-14:30(L.O.13:30) 定休日 火曜日 予約可否 可 駐車場 79台

SNS @ajisaien_miki



Instagram



HP



この飲食店をおすすめする「ひょうごフィールドパビリオン」プレイヤー



魚住 徹
株式会社 常三郎

3 最高の鯉節をあなたの手で!!

30歳で『常三郎』の三代目として父の後を継ぐ。伝統技法と機械を使ったかんなの開発により“常三郎ブランド”を確立。良質な「鯉節削り器」などを世に生み出す。“不易流行”を心の中に、常に新しく世界を見据えた挑戦を続ける。



この飲食店をおすすめする「ひょうごフィールドパビリオン」プレイヤー

4 フードロスに貢献! 地元の果物・野菜を使ったアップサイクルなジャムづくり

病院調理師や区長を務めた際に独居高齢者が増加している問題を目の当たりに。現状の解決のために古民家を改装し『おうちごはん cafe そらまめ』を開店。困ったときには誰もが助けを求められる場所として、多くのつながりを持ったコミュニティ作りに取り組む。



岡本 富恵
おうちごはん
cafe そらまめ





9 鶏料理 わげんや

本格さつま地鶏を味わえる
粋な“おもてなし”

清潔感のある落ち着いた雰囲気
の店内で、弾力のあるさつま地鶏が
食べると遠方からも多くのお客
様が訪れる。おすすめは「地鶏
白鍋」コース。白鍋＝白湯
(パイタン)スープはコラーゲン
たっぷり！濃厚なのにあっさり
とした味はとてクセになる。他
にも「鶏すき焼き」や、七輪焼
きでもさつま地鶏が目一杯楽
しめる。店名の『わげんや』は、
仏教の教え“無財の七施”か
らきている。他系列店もそこら
から名付けているんだとか。



INFO 住所 兵庫県三木市大村1132 TEL 0794-83-7733 営業時間
17:30-23:00(L.O.22:00) 定休日 月曜日(祝日営業あり/翌火曜日
休み) 予約可否 可 駐車場 約30台

SNS @tori_wagenya
@wagenya



11 寿司ふくちゃん

気さくな店主がお出迎え
気軽に自由に楽しむお寿司

2017年に緑が丘サンロード商店街内へ移転したお寿司屋
さん。「なにから食べてもなにて食べ終わっても自由にどうぞ」
というスタイルで子どもから大人まで気軽にお寿司を食べら
れるようにリーズナブルな価格で提供する。お寿司はどれも
満足度が高く、特に「上ランチ」「ちらし寿司」が人気！海鮮は
特に「まぐろ」に定評がある。法事・お祝い事の宴会利用歓迎。
お持ち帰りも可能。

INFO 住所 兵庫県三木市緑が丘町中1-8-37 TEL 0794-85-0029 営業
時間 11:30-14:00 17:00-22:00(L.O.21:00) 定休日 水曜日 水曜日
予約可否 可 駐車場 33台(サンロード商店街駐車場)

SNS @sushifukuchan
@sushifukuchan



10 カフェレストラン善(ZEN)

何んでも足を運びたい！
グランプリ受賞の“絶品チーズケーキ”

朝からしっかり食べられるモーニングメニュー
からランチ、スイーツまで楽しめるカフェとして毎日
たくさんの方が訪れる。ぜひ食べてほしいのは、
レモンの酸味でさっぱりとした後味がたまらない
「とろとろNYチーズケーキ」。「みきdeふるさと
スイーツラリー」でグランプリを受賞し、一躍有名
に。他にも「厚切りトーストSET」などモーニング
メニューも充実しており、いつ訪れても満足感を
得られるだろう。



INFO 住所 兵庫県三木市別所町花尻1-56 TEL
0794-88-6639 営業時間 8:00-17:00 定休日 月曜日
予約可否 可 駐車場 5台

SNS @zenzenzen0901



12 割烹 荒川

四季の味覚をお手軽に
匠の本格創烹ここにあり

四季折々の新鮮でおいしい素材を活かし、「お造り」や
「焼き」など様々な調理方法で和食料理を満喫できる。店主
の作る丁寧な料理と、優しい手作りのぬくもりがお客様の
心を掴んで離さない。カウンターでゆっくり一杯もよし。家族
や友人と一緒に楽しむもよし。様々なシーンで利用できる。
お客様に合わせて旬の食材を仕入れているため、電話で予約
してからのご来店がおすすめ。

INFO 住所 兵庫県三木市末広2-8-25 TEL 0794-83-6319 営業時間
18:00-22:00 定休日 水曜日 予約可否 可 駐車場 8台



この飲食店をおすすめする「ひょうごフィールドバビリオン」プレイヤー

5 金物のまち三木で包丁職人から習う鍛冶屋体験

四代続く鍛冶屋の家に生まれ育つ。高校卒業後は福井県の親方
のもとで修行を積み、技術を身につける。本物の技術を守り、次世代に
伝えることに情熱を注ぐ。古い考えにとらわれず、新しい挑戦を続け、
遊び心を持った斬新な作品作りを目指す。

田中 誠貴
田中一之
刃物製作所



この飲食店をおすすめする「ひょうごフィールドバビリオン」プレイヤー

6 全国唯一！伝統的折り畳み式ナイフ「肥後守-Higonokami-」の製造現場潜入ツアー

三木市の伝統的なナイフ「肥後守」の唯一の製造者となった「永尾
かね駒製作所」。45歳で家業を継ぎ、製品の良さに加え、見た目のクオ
リティでも肥後守の魅力を表現。今ではその伝統技術と製品の美しさ
に、SNSを中心に海外にも多くのファンを持つ。

永尾 光雄
株式会社
永尾かね駒製作所





13 チーズ工房&ピザレストラン BOSS&MOM 西山牧場

つどがけ景色と動物たちに囲まれて
自家製チーズの本格石窯ピザを堪能!

西山牧場直営のピザレストランとして2016年にオープン!
チーズ工房オリジナルのフレッシュチーズを使用した石窯
ピザは多くのお客様から人気。まずは「マルゲリータ」を
味わってみてほしい。トマトソースの酸味とチーズの塩気・
ミルクーさが程よく絶妙なバランス!ランチはドリンクと
サラダのお得なセットを提供。また、季節のピザメニューも
あり、他にはない“ちょっと変わったオリジナルピザ”も楽しめる。



INFO 住所 兵庫県三木市吉川町豊岡427 TEL 0794-72-1026 営業
時間 平日 11:00-15:00 土日祝日 11:00-16:00 定休日 水曜日
(祝日営業あり) 予約可否 可 駐車場 40台



HP



14 ファミリー割烹 三の路

まごころいめたお料理で
たいせつなひとときのお手合い

店員さんの元気な声が飛び交い、活気が溢れる店内は
なんとも“ファミリー割烹”らしい。御膳・定食・お造り・一品
もの…となんでも揃う料理はひとつひとつに“まごころ”を込め、
老若男女に愛されている。平日は働く人々の休憩所として、
休日のランチは特に家族連れで賑わい、広いお座敷では
宴会もお楽しみいただける。祝御膳や鍋料理、法要料理も
用意しており、様々なシーンで選べるお店として、毎日多く
のお客様が訪れる。

INFO 住所 兵庫県三木市吉川町鍛冶屋135-4 TEL 0794-73-1816
営業時間 11:00-14:00 16:00-21:00(L.O.20:30) 定休日 水曜日
予約可否 可 駐車場 約20台

SNS @_3noji
@SannojiYKW



Instagram



HP



15 吟米麦酒 山田錦入り お取り扱い店舗 | 山田錦の館

山田錦の特A地区で生まれた
新たまつらフトビール

「時代に合わせた新しい山田錦の商品を作りたい」と開発
された『吟米麦酒』。開発者なごみふーいーの和田さんと
宮崎さんは同じ吉川で生まれ育った幼なじみ。女性に人気で
飲みやすい「白」と深いコクが味わえる「赤」は、吉川産の
山田錦を使ったお酒であり、ラベルの文字も吉川の書道家
さんが手がけている。商品は主に『山田錦の館』などで取り
扱っている。厳選された地元の特産品や山田錦の歴史も
一緒にご堪能あれ。

INFO 住所 兵庫県三木市吉川町吉安222 営業時間 9:30-18:00
定休日 月曜日(祝日営業あり/翌火曜日休み) 予約可否 不可
駐車場 160台

SNS
@nagomi_field
@yamadanishiki.no.yakata



Instagram



HP



16 佳豊

ミシュランのお墨付き!
和モダンな空間で極上の三田和牛を

富田精肉店直営のお食事処として新鮮な三田和牛を多彩
なメニューで提供する。しゃぶしゃぶやすき焼きの他に、
ランチで人気を高めているのは「ハンバーグ御膳」。柔らかく
ふわっと食感のハンバーグは、季節に合わせて二つの味を
楽しむことができる。2016年にはミシュランガイドにて価格
以上の満足感を得られる料理を提供するお店に与えられる
「ビブグルマン」を獲得。ぜひ一度、上質な時間と味を堪能
してみてください。

INFO 住所 兵庫県三木市吉川町有安310 TEL 0794-73-0329 営業
時間 平日 11:00-14:00 17:00-21:00 土・日・祝 11:00-21:00
定休日 月曜日(祝日営業あり/翌火曜日休み) 予約可否 可
駐車場 20台

SNS @tomita_meatshop



Instagram



HP



この飲食店をおすすめする「ひょうごフィールドパビリオン」プレイヤー



流田 慶一郎
山田錦の館
(株)吉川まちづくり公社

7 酒米の王者山田錦テロワールツーリズム

『山田錦の館』支配人。最高品質の「山田錦」をはじめ、美味しい野菜を
育てる農家さんなど三木市に溢れる様々なヒトやモノの魅力をここ
から発信したいと施設の充実化に力を注ぐ。三木市の交流の拠点・
シンボルマークとして愛される場所になることを目指す。



この飲食店をおすすめする「ひょうごフィールドパビリオン」プレイヤー



宮崎 浩明
曹洞宗 吉河山
永天寺

8 前衛書道のパイオニア「上田桑鳩」を知る

『曹洞宗 吉河山 永天寺』住職。人々の心に寄り添い、穏やかに、和やか
にするべくお勤めを行う。お寺での坐禅体験や写経体験などにも取り
組み、人々にとってのお寺が、忙しく過ぎていく毎日の心の拠り所と
なるよう精進している。





17 和食レストランながさわ 道の駅みき店

三木市で食べたい“鍛冶屋グルメ”
四角い鉄鍋にトッピングはタコとナス!?

三木金物の象徴“金物鷲”が飛び立つような外観をした道の駅みき。特産品を扱う物販コーナーや金物展示館など三木市の魅力がいっぱい。1階『和食レストランながさわ』には、鉄鍋にタコとナスが特徴の郷土料理“鍛冶屋鍋”をヒントにしたグルメが!二つの具材が綺麗にトッピングされた「鍛冶屋鍋カレー」と、熱々のうちに天つゆをサッとかけて楽しむ「鍛冶屋鍋天丼」は、他にはない自慢の看板メニューとなっている。

INFO 住所 兵庫県三木市福井字三木山2426 (道の駅みき内) TEL 0794-86-1131 営業時間 平日 11:00-17:00(L.O.16:30) 土・日・祝 10:30-17:00(L.O.16:30) 定休日 不定休 予約可否 可 駐車場 183台



18 古民家食堂喫茶 桜花宴-はなうた-

“本場の味を伝えたい”
故郷に伝わるふっくらジューシーな
チキン南蛮

田園風景に立つ立派な古民家カフェ。店内は歴史を感じさせる梁(はり)見せ天井がモダンな空間を演出。ここで味わえる絶品料理は宮崎県出身の店主が作る「チキン南蛮」。ほどよい酸味の甘辛いタレと自家製タルタルが絶妙な相性。種類豊富な副菜も相まってご飯が進む。大きな窓から見える日本庭園はとても美しく四季折々の花を咲かせるという。自慢の自家焙煎コーヒーとスイーツで、食後も優雅でゆったりとしたひとときを。

INFO 住所 兵庫県三木市志染町窟屋85-1 TEL 0794-60-6939 営業時間 11:00-17:00(ランチL.O.14:00/ティーL.O.16:00) 定休日 火・水 予約可否 可 駐車場 23台

SNS @hanauta_cafe



この飲食店をおすすめする「ひょうごフィールドパビリオン」プレイヤー



森谷 一夫
MIKIホーストレック
三木ホースランドパーク

9 ホーストレッキングで巡る三木山の自然

日々、人と向き合うように馬と向き合う。中学生で馬の魅力を知り、馬に関わる仕事がしたいと『MIKIホーストレック』へ。馬の手入れや状態チェックを細かく行い、ホーストレッキングや乗馬教室などで馬を身近に感じられる場をお客様へ提供する。



おの 小野

満開のひまわりが咲き乱れる「ひまわりの丘公園」や飛来する鴨を見られる県立自然公園「鴨池」など、“小野市”は暖かな気候に恵まれ、自然の魅力がたっぷり。伝統的工芸品の指定を受けた「播州そろばん」や鋭い切れ味とデザインが世界的に高い評価を受ける「播州刃物」などが伝承される優れた技術と産物が高く評価される。



小野市グルメガイド

| | | | | | |
|------|----------------|-----|-----|----------------------|-----|
| ラーメン | 1. 中華そば 好きやめん | p19 | カフェ | 4. Ambra | p20 |
| 洋菓子 | 2. パティシエ ゲンタロウ | p19 | 蕎麦 | 5. ぶらっときすみの | p21 |
| 焼肉 | 3. 焼肉 白頭山 | p20 | 洋菓子 | 6. ケーキのアトリエ ルージュフォンセ | p21 |



1 中華そば 好きやめん

「お客さんが元気になるラーメン」を目指す
甘みのあるスープが特徴の播州ラーメン

人気No1は鶏がらの旨みと香味油の香りを感じられる独自のスープで作る「醤油ラーメン」。シンプルながら深く甘みのある味わいの播州ラーメンで、男性にはさらに焼きめしを合わせたセットがおすすめ。ラーメンは一般大衆の食文化であるべきだと価格帯も安く提供することにこだわり続けている。高いクオリティのラーメンがこの価格帯で味わえると連日行列ができるほどの人気店だ。

INFO 住所 兵庫県小野市垂井町647-1
TEL 0794-63-6909
営業時間 11:30-15:00(L.O.14:30) 17:00-21:00(L.O.20:45)
定休日 月曜日 予約可否 不可 駐車場 10台



HP



2 パティシエ ゲンタロウ

バター香る店内には地元素材を
使った種類豊富なお菓子が溢る

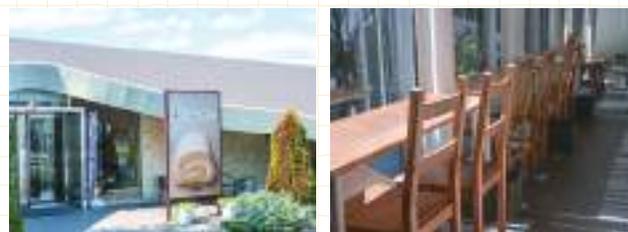
チョコレートの丘をイメージした近代的な外観デザインが目を引く『パティシエ ゲンタロウ』。大きなショーケースが並び店内はとても広く、イートインスペースも完備。中でも「ゲンタロール」は人気商品の一つ。厳選したシンプルな素材で作られているロールケーキはやわらかくしっとりとした口当たり。毎週火曜日はクッキーデーとして焼き菓子やギフトの販売と、ショーケースにはクッキーデー限定の商品が並び。

INFO 住所 兵庫県小野市王子町131 TEL 0794-62-0386 営業時間
9:30-18:00(平日12:30-13:30お昼休み) 火※クッキーデー
9:30-17:00 定休日 月+第3火曜日 予約可否 可 駐車場 11台

SNS @patissier.gentaro



Instagram



4 Ambra

からだの内側から健康でキレイに
優しい味と新しい発見に出会える場所

造花を使った緑豊かな装飾やおしゃれなテーブル・椅子からスタイリッシュな雰囲気が漂う店内。「からだの資本となる食生活に少しでもいいものを取り入れる意識を持ってほしい」と、お料理は小麦粉・白糖・サラダ油・添加物不使用など、調味料にもこだわったからだに優しいメニューが勢ぞろい。喫茶のほか、もの作りのワークショップも開催し「いろいろな活動ができる場所」としても親しまれている。

INFO 住所 兵庫県小野市黒川町2081 TEL 070-7794-0188
営業時間 9:00-16:00 定休日 月・日+不定休
予約可否 可 駐車場 9台

SNS @ambra_coffee



Instagram



3 焼肉 白頭山

何を頼んでも間違いない！
飾らないスタイルで焼肉本来の楽しみ方を

オーナーがやっとの思いでオープンさせた『焼肉屋白頭山』。まだ新しい店内は奥座敷もある広々とした綺麗な空間で充実した席数が確保されており、団体での宴会利用も可能。お肉は、カルビ・ハラミ・ホルモン…何を頼んでも間違いない美味しさ。飾らないスタイルで居心地抜群の店内と上質で肉厚なお肉に舌鼓を打つVIPーター客が着々と増え続けている、今注目の焼肉店。

INFO 住所 兵庫県小野市高田町1773-1 TEL 0794-63-6054 営業時間 17:00-21:00 定休日 木曜日 予約可否 可 駐車場 15台

SNS @hakoutuzan_1106



Instagram

上質な肉厚と味を
お楽しみください！



この飲食店をおすすめする「ひょうごフィールドパビリオン」プレイヤー



小林 新也
MUJUN
合同会社 シーラカンス食堂

1 播州刃物工場で鍛冶屋体験(ペーパーナイフ製造)

『山田綿の館』支配人。最高品質の「山田綿」をはじめ、美味しい野菜を育てる農家さんなど三木市に溢れる様々なヒトやモノの魅力をここから発信したいと施設の充実化に力を注ぐ。三木市の交流の拠点・シンボルマークとして愛される場所になることを目指す。



この飲食店をおすすめする「ひょうごフィールドパビリオン」プレイヤー



藤原 弘三
株式会社 藤原

2 製造業の私たちに出来ること

『株式会社 藤原』専務取締役。スズ製器「NAKAGO」の製品化とブランドの立ち上げをきっかけに「松沢」のリリースや農業部門「なご」を設立。鋳造中子製造業の枠を超えた事業はこれだけに留まらず、自社にも地元にも熱い想いを持つ。



加西

かさい

南北を山に囲まれ、西と東に台地が広がる加西市は、国内最大級のチューリップが咲く「兵庫県立フラワーセンター」など自然を楽しむスポットも多い。そして歴史を感じることができ、史跡も点在する。国宝三重塔がある「法華山一乗寺」や、現存する貴重な旧日本海軍飛行場跡「鷗野飛行場跡」「加西アルプス」の吊り橋は、加西市ならではのスポット。



5 ぷらっときすみの

風味や香り際立つ
つと越しなめらかな本格手打ちそば

看板メニューは地元で栽培から手掛けたそば粉を使用した「本格手打ちそば」。自然のものだけで素材を作り上げ、新鮮なそばの提供のために毎日その日に合わせてそばを打つ時間を調整する。他にも巻き寿司やお惣菜もあり、どこか懐かしいおふくろの味を目当てに遠方からも人が訪れる。お食事処としてはもちろん地域のコミュニティの場や活力をもらえる場として多くの人に愛されている。

INFO 住所 兵庫県小野市下来住町484-2 (JR小野町駅内) TEL 0794-62-5116 営業時間 9:00-14:00 (蕎麦は10:00-14:00) 定休日 水曜日 予約可否 可 駐車場 10台

SNS @kisumino_puratto



6 ケーキのアトリエ ルージュフォンセ

地元の高校生と作った“食べられるそろばん”
小野市らしさをぜひお土産に

“えんじ色”の意味を持つ店名の通り深みある赤い外壁が目を引く『ルージュフォンセ』。昔の学校の教室をイメージした店内には種類豊富なケーキがズラリ。地元の素材や旬の果物を使ったスイーツが並ぶなか際目を引くのは「そろばんマドレーヌ」だ。メープル味の焼き菓子は“食べられるそろばん”として、そろばんのまち小野市へ来たお土産として多くの人に選ばれている。

INFO 住所 兵庫県小野市黒川町1829 TEL 0794-62-8858 営業時間 9:30-19:00 定休日 金曜日 予約可否 可 駐車場 12台

SNS @rouge_fonce
@Rujufonse



この飲食店をおすすめする「ひょうごフィールドパビリオン」プレイヤー

宮永 信秀
株式会社 ダイイチ

3 そろばんのまちで、オリジナルそろばん製作体験
後継者不足が問題視される「播州そろばん」を未来に残していくために家業を継ぐことを決意。代々受け継がれた本格的なそろばんの製造に加え、“今の時代にあったそろばん”とは何かを考えながら、知育おもちゃやアクセサリーの開発、イベント活動にも力を入れる。



加西市グルメガイド

| | | | | | |
|------|-------------------|-----|--------|--------------------|-----|
| おにぎり | 1. むすび茶屋 | p23 | 和食 | 5. 農家レストラン 土一七日屋台 | p25 |
| カフェ | 2. アジアンキッチンTantra | p23 | カフェ | 6. dining BUS STOP | p25 |
| 和食 | 3. いづみ | p24 | 和食 | 7. ぬくもり亭 | p26 |
| 和食 | 4. ふく蔵 | p24 | ハンバーガー | 8. 今屋のハンバーガー兵庫 | p26 |



1 むすび茶屋

加西市農家直産の
こだわりを感じるおむすびがイチオシ

むすび茶屋は定番の具材からちょっと変わった具材まで日替わりでおむすびを楽しむことができる。こだわりはなんといっても農家直産の美味しいお米と加古川市の大浜海苔。ランチは一口サイズのおにぎり三種と副菜、みそ汁、デザートにドリンクがセットになった大満足なメニュー「姫セット」がおすすめ。また、お店では定期的なイベントも企画・開催しているため交流も楽しみのひとつだ。

INFO 住所 兵庫県加西市東笠原町159-1 TEL 090-9879-6092 営業時間 11:00-14:00 定休日 木曜日 予約可否 可 駐車場 12台

SNS @musubichaya_kasai



Instagram

HP



3 いづみ

五感で楽しむ上質な時間をここで
播州の食材で作る本格京料理

京都で長年修業した料理長自らが足を運んで目利きした海の幸と地元の食材を、即妙な調理法で仕立てるため決まった献立は無い。厳選した食材に手間ひまをかけるからこそ作り出せるはんなりとした味は、ここでしか食べられない。ミシュランガイド兵庫2016特別版では一つ星獲得。接待やお祝い事など大切な人との会食に使用したい。

INFO 住所 兵庫県加西市殿原町494 TEL 0790-44-0594 営業時間 11:30-13:00 17:30-22:00 定休日 不定休 予約可否 完全予約制 駐車場 25台

SNS @izumi_kasai_idumi



Instagram

HP



2 アジアンキッチンTantra iimori店

お店のはじまりはキッチンカー
地元の人に愛される
加西市のレポート風レストラン

加西市を中心とした播磨地域で活動する『アジアンキッチンカーTantra』が2022年にレストランをオープン。「人生一度きり」と始めたキッチンカー、お店の内観・外観は地元の方々と一緒に手作り。店内ではこだわりのアジア料理、雰囲気を楽しむことができる。炭火で焼いたオリジナルナンでジューシーなタンドリーチキンをサンドした「ナンバーガー」が自慢の看板メニューだ。

INFO 住所 兵庫県加西市鶉野町1085-47 TEL 0790-37-9006 営業時間 10:00-19:00 定休日 水曜日 予約可否 可 駐車場 20台

SNS @tantra_naana



Instagram



4 ふく蔵

普段とはちがうひとときを
「純粋な食が人生を豊かにする」
をテーマに、上質な食をご提案

決して飾らず素材本来の持ち味を生かしたふく蔵の料理は、地元の旬の野菜をふんだんに使った人気No1の「ふく蔵弁当」、酒粕が入ったバスク風チーズケーキが絶品。純米蔵の「富久錦株式会社」直営店として、酒蔵で使われていた建物をリノベーション。天井が高く吹き抜けで広々とした店内は、1階は雑貨や酒器、調味料を売るショップ、2階がお食事処となっている。

INFO 住所 兵庫県加西市三口町1048 TEL 0790-48-2005 営業時間 11:30-17:00(ランチL.O.13:30) 定休日 無休 予約可否 可 駐車場 約40台

SNS @fukunishiki
@fukukura
@299fukunishiki



Instagram

HP



この飲食店をおすすめする「ひょうごフィールドバビリオン」プレイヤー



東郷 聖子
加西市歴史街道
ボランティアガイド

1 戦争遺産を巡り、平和を学ぶ 鶉野フィールドミュージアムガイドツアー

「soraかさい」を中心に、地域に多く残る歴史遺産を語りながら散策する「加西市歴史街道ボランティアガイド」として、自然・景色・歴史・グルメなど、加西市独自の魅力の発信と「来てよかった」と思っていただけのようなおもてなしの提供を行う。



この飲食店をおすすめする「ひょうごフィールドバビリオン」プレイヤー

2 酒で旅する播磨 Discovered Harima through Sake

日本へ来た外国人旅行者を中心に、ユニークな日本文化体験を提供する『株式会社みたて』。加西市を拠点にして作り上げた「朔(さく)」は、お酒を切り口にしたプロジェクトとして、お酒が作られる過程・背景を1つの体験ツアーとして実施する。



庄司 英生
株式会社みたて





5 農家レストラン 土一七日屋台

地元食材を使用した様々なお食事を提供
ゆったりくつろげる農家レストラン

目の前に広がる四季折々の山の景色を楽しみながら田舎ならではの静かでのんびりとした時間が流れるレストラン。お料理は名物のぼたん鍋(※要予約)をはじめ、地元の食材をふんだんに使用した「女切峠御膳」、あまり食べ馴染みのない鹿をカツで味わえる「鹿カツ定食」も人気メニューだ。どぶろく・甘酒「女切峠」や地元の農産物・特産品も販売。ぜひおみやげに!

INFO 住所 兵庫県加西市上万願寺町120 TEL 0790-44-0150 営業時間 10:30-15:00(L.O.14:00) 定休日 水曜日 予約可否 可 駐車場 10台

SNS @genshijinkai
@doinakakasai



6 dining BUS STOP

“森の中のバス停”!?
おしゃれ空間で楽しむ味わうサンドイッチ

色鮮やかで種類豊富なサンドイッチはオーダーを聞いてから手作り。他にもボリュームあるハンバーガーやこだわりのドリンクもおすすめで、どれもお持ち帰りに対応。店内を見渡せば約200年前に作られたオランダ製のイスや100年前のカメラが。アンティーク好きの店主お気に入りのインテリアが作り出すどこかモダンな雰囲気は、お料理の待ち時間にもワクワクする発見があるかも。

INFO 住所 兵庫県加西市殿原町662-4 TEL 0790-44-3020 営業時間 11:00-15:00 売りきり次第閉店 定休日 火曜日 予約可否 可(夜営業は要予約) 駐車場 10台

SNS @diningbusstop



この飲食店をおすすめる「ひょうごフィールドパビリオン」プレイヤー



農の
クリエイティブ
万願寺

3 本物を届けたい〜人と産物のテロワール〜

「soraかさい」を中心に、地域に多く残る歴史遺産を語りながら散歩する「加西市歴史街道ボランティアガイド」として、自然・景色・歴史・グルメなど、加西市独自の魅力の発信と「来てよかった」と思っていただけのようなおもてなしの提供を行う。



7 ぬくもり亭

北条鉄道 播磨下里駅から徒歩約1分!
美味しいごはんが食べられる
地域の“憩いの場”

おススメは3年連続グランプリに輝いた極上の卵「夢王」を使用したたまごかけご飯。くさみがなく栄養たっぷりな卵は食べやすく、何杯でもいけちゃいそう。他にも肉うどんやかつめしなどのガッツリ系メニューも。「北条鉄道応援隊」のメンバーで駅の里(野菜販売所)をリニューアルしてオープンしたぬくもり亭。播磨下里駅に停まる北条鉄道を見ながらレトロな雰囲気でおいしいご飯を楽しむことができる。

INFO 住所 兵庫県加西市王子町野中154-4 (北条鉄道播磨下里駅構内) 営業時間 10:00-14:00 定休日 月・木 予約可否 不可 駐車場 10台

SNS @23nukumoritei



8 今屋のハンバーガー兵庫

限定50食!
ホットドッグスタイルのハンバーガー

福岡のソウルフードでもある今屋のハンバーガーは「Myベストハンバーガー」で全国3位にも選ばれた。師匠のもとで修行を行ったのち北条鉄道 法華口駅舎内にお店をオープン。人気メニューはバリバリジューシーな「フランクエッグチーズ」と肉汁溢れるハンバーグが売りの「ミックスエッグ」。ボリューム満点のハンバーガーは注文を受けてから作るので出来立てアツアツを味わうことができる。

INFO 住所 兵庫県加西市東笠原町240-5 (北条鉄道 法華口駅舎内) 営業時間 11:00- 売りきり次第閉店 定休日 月・木・第3金曜日 予約可否 不可 駐車場 11台

SNS @imayahyogo



この飲食店をおすすめる「ひょうごフィールドパビリオン」プレイヤー

4 北条鉄道「気動車運転体験」

製造会社を定年退職後『北条鉄道』へ。総務として社員一人一人が日々の業務をしっかりと行えるよう環境を整え、毎年恒例のイベントの企画・運営を行う。これからは“何か面白いことをやる鉄道会社”のイメージを途絶えさせず、地域活性化へと繋げていけるよう取り組む。

藤井 秀明
北条鉄道株式会社



加東

古くから酒米「山田錦」を中心とした農業が盛んな「加東市」。その中で発展してきたのが「鯉のぼり」や「ひな人形」、「釣り針」などの地場産業。「播州清水寺」や「五峰山光明寺」などの史跡や、遊びの名所「東条湖おもちゃ王国」や「加東アート館」、さらには温泉施設も点在しており、自然、技、文化がバランスよく調和する。



加東市グルメガイド

| | | |
|-------|-----------------|-----|
| 日本料理 | 1. 割烹 成山 | p28 |
| 喫茶 | 2. やまざと | p28 |
| カフェ | 3. MINI CAFE | p29 |
| 喫茶 | 4. 喫茶Pearl(パール) | p29 |
| お好み焼き | 5. 磨呂の館 | p30 |
| 中国料理 | 6. 福龍苑 | p30 |
| 日本料理 | 7. 料理旅館 滝寺荘 | p31 |

| | | |
|------|----------------------------|-----|
| 日本料理 | 8. 浪花割烹 吉粋 | p31 |
| 寿司 | 9. 酒道場 | p32 |
| ラーメン | 10. 紫川ラーメン | p32 |
| サビシア | 11. 道の駅とうじょう 特産館・農産物直売所 | p33 |
| ラーメン | 12. 中華そば大橋 | p33 |
| 洋食 | 13. 小さな森の喫茶店 レストラン ワイルドダック | p34 |
| 和食 | 14. 京屋 鯉清水 | p34 |

1 割烹 成山

東条で長年愛される老舗
店主の優しい人柄に惹かれて

東条温泉とどろき荘に隣接する日本料理店として地元の人に長年愛されるお店。寿司、会席料理など和食メニューが豊富で、季節の料理を楽しむことができる。ランチ・ディナーで人気なのはお造り、天ぷら、小鉢などをセットにした「成山御膳」。他には焼き魚やミックスフライなど、その日によって異なる「日替わりランチ」も。東条温泉とどろき荘と一緒に利用するのもおすすめ。

INFO 住所 兵庫県加東市岡本1571-1 (加東市立東条温泉内) TEL 0795-46-0275 営業時間 11:00-22:00 定休日 水曜日 予約可
可 駐車場 約100台



2 やまざと

レトロな雰囲気の中
旅の途中で至福の時間を

お店は中国自動車道のひょうご東条インターを降りてすぐ。アンティークなインテリアと心地よいオルゴールが旅の途中の休憩にぴったり。和食喫茶として和食を中心とした「和風定食」「お造り定食」「天ぷら定食」のランチが人気！お米は店主が育てた自家製米を使用し、ふっくら炊き上げたものを提供している。ディナーは完全予約制でしゃぶしゃぶや鍋料理、海鮮料理が楽しめ、宴会などの利用にも最適だ。

INFO 住所 兵庫県加東市横谷583 TEL 0795-47-0093 営業時間 11:00-14:30 定休日 月+不定休 予約可
可(夜営業は要予約) 駐車場 約30台



この飲食店をおすすめる「ひょうごフィールドバビリオン」プレイヤー

1 プロから学ぶ特産品 ～鯉のぼりとひな人形～

加東市で唯一ひな人形の「着付師」として活躍。成長を願い、想いを込めてひとつひとつをオーダーメイドでつくることにこだわり続ける。節句の一役を担う職人として、日本の節句文化の意味と過程をしっかり伝承する役割を担っている。



出井 和典
有限会社
出井人形店





3 MINI CAFE

週替わりの定食は
店主の気まぐれで決まる?!
車・バイク好き必見! 話題のカフェ

車やバイク好きが集まるお店として今話題のカフェ。ツーリング前の待ち合わせや、一走りした後に気軽に立ち寄れる。おすすめは地元野菜やお米、旬の食材を使ったボリューム満点の「週替わり定食」。平日限定で提供するこのメニューはなんと店主の「気まぐれ」で内容を決めるため、料理同士の様々な組み合わせを楽しむことができる。田舎のんびりとした雰囲気、カラダがほっとするようなお料理を。

INFO 住所 兵庫県加東市厚利4-5 TEL 0795-46-0030 営業時間 月・水・木 10:00-15:30(L.O.15:00) 土 8:00-18:00 日・祝日 8:00-17:00 定休日 火曜日 予約可否 可 駐車場 10台

SNS @minicafe45



4 喫茶Pearl(パール)

食べるほど健康になる食事
“ココロとカラダよろこぶ”
米農家営むカフェ

農業と食の大切さを知ってもらいたいと2024年にお店をオープン。ご飯は農薬と化学肥料を一切使用せずに栽培した“奇跡のお米”「イセヒカリ」を提供。人気メニューは、加東市を代表する“東条湖”をイメージした「東条湖ダムカレー」とふわふわトロトロな「こだわり贅沢オムライス」。他にもハンバーグや和定食など豊富なメニューを取り揃え、店内には個性的な絵がズラリと並ぶ。

INFO 住所 兵庫県加東市上滝野2083 TEL 080-6713-4122 営業時間 11:00-16:00 定休日 月・日+不定休 予約可否 可 駐車場 6台

SNS @kissa_pearl_08067134122



5 磨呂の館

鉄板の上で食べるふっふっ熱々の
関西風お好み焼

鉄板焼・お好み焼のお店として長く愛され、鉄板で焼くアツアツの料理はどれも絶品。たくさんのオリジナルメニューとお好み焼、鉄板焼などのメニューが並ぶ。店内は、広々とした席間隔に、テーブルの真ん中には大きな鉄板!まず食べてほしいのは大きなエビを丸々乗せた「お好み焼 ミックス」と、鶏肉・ゲン・砂肝と野菜を自分で焼いて楽しむことができる鉄板焼「3種盛り」。どれもボリューム満点で大満足できる品々ばかり。

INFO 住所 兵庫県加東市厚利100-2 TEL 0795-46-1441 営業時間 11:00-14:00 17:00-21:30(L.O.21:00) 定休日 水・木 予約可否 可 駐車場 26台

SNS @maronoyakata_tojo



6 福龍苑

本格中国料理を楽しむならここ!
一食食べると忘れられない
店主自慢のエビチリ

上海料理・広東料理を中心としたお店で、長く通う常連さんも多くいる。本場中国の雰囲気を感じるインテリアや回転テーブルで、店主自慢の本格中国料理をリーズナブルな価格で楽しめる。中でもふりふりのエビを使った「エビチリ」「エビマヨ」は大人気。平日限定の日替わりランチや祝日のホリデイランチなど限定メニューがあるのも魅力だ。広い店内は、各種宴会・パーティーでも利用可能。

INFO 住所 兵庫県加東市出水28-4 TEL 0795-42-8118 営業時間 11:00-14:00 17:00-21:00(L.O.20:30) 定休日 火曜日(毎月1回連休あり) 予約可否 可 駐車場 10台

SNS f @fukuryuen



この飲食店をおすすめする「ひょうごフィールドバビリオン」プレイヤー



岸本 昌士
兵庫県
東播土地改良区

2 見て!動いて!味わって!東条川疏水博士になろう!

幼い頃から触れてきた自然や農業に携わる職業に就くため『兵庫県東播土地改良区』へ。地域資源の魅力の発信により、まちへの愛着と次世代の子ども達に“知る・学ぶ・体験する”場をつくる取り組みを行う。



この飲食店をおすすめする「ひょうごフィールドバビリオン」プレイヤー



柴崎 彰孝
柴崎物産株式会社

3 プロから学ぶ特産品 ~鯉のぼりとひな人形~

想いと願いを鮮やかな色に乗せて。「こいのぼり」作りを祖父から受け継ぐ5代目。1枚ずつ丁寧に色を重ねる「シルク印刷」製法で色鮮やかで豪華な柄の「播州鯉」を作り上げる。『柴崎物産』のこいのぼりは口の部分に“ひげ”に見立てた二重の波のような曲線が入るのが目印。





7 料理旅館 滝寺荘

絶景の闘竜灘を眺めながら
四季折々の料理を

絶景の“闘竜灘”を見ながら食事を楽しめる料理旅館。ミシュランガイド兵庫2016特別版では「おすすめ宿」に選定され、毎日多くのお客様が訪れる。もちろん食事のみの予約も受付可能。おすすめは「もみじ弁当」。お造り・油物・茶碗蒸しなどがついたメニューで、京都で修行をつんだ板前が旬の食材を生かして作り上げる。5月から9月にかけては絶品の鮎料理を味わうことができる。食後は闘竜灘散策もおすすめ。

INFO 住所 兵庫県加東市上滝野283 TEL 0795-48-3223 営業時間 11:00-14:30(L.O.14:00) 17:00-19:30(L.O.19:00) 定休日 不定休 予約可否 可 駐車場 30台

SNS @takijisou



新鮮な魚介類が
使用された色どり
豊かな料理が自慢!

9 酒道場

魚介類、四季折々の料理が自慢
美味しいお酒をお供に

本格的なお寿司や季節のお料理を楽しんでいただけるコースや旬の一品料理をご用意。山田錦を使ったお酒と一緒に楽しめる。2022年のリニューアルオープンをきっかけに「日替わりランチ」や「贅沢和膳(※要予約)」などの定食を始め、ディナーもご予約なしで受付可能に。広い店内は宴会など幅広い用途での利用ができ、その日のおすすめを大皿で取り分ける「おまかせ大皿コース」もご用意。お持ち帰りのラインナップも充実している。

INFO 住所 兵庫県加東市上滝野587-8 TEL 0795-48-2116 営業時間 12:00-14:00 17:00-21:30 定休日 月曜日(但し予約可能) 予約可否 可 駐車場 約30台

SNS @sake.2116

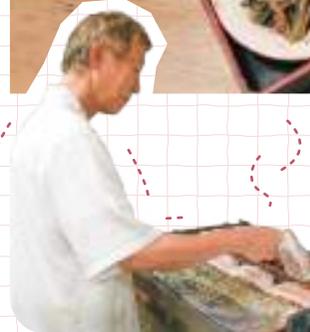


8 浪花割烹 吉粹

遊び心のある飾らない料理と
大将の笑顔は花丸満点!

和食の良さを活かし、気軽に食べられる遊び心のある料理と飾らない大将の笑顔に多くの方が魅了されるお店。地元の銘酒の神結酒造「神結」も提供する。初めてご来店の際におすすめなのは「浪花弁当」だ。天ぷら・お造り・焼き魚に加え、茶碗蒸しとコーヒーが付いてくるボリューム満点のメニュー。そして大将自慢の「うな重」は、一度表面を焼いたうなぎを蒸し上げ再度焼くことでふっくらとした仕上がりに。自家製のタレもよく合う!

INFO 住所 兵庫県加東市下滝野2-101 TEL 0795-48-1646 営業時間 11:30-14:00 17:00-22:00 定休日 火曜日 予約可否 可 駐車場 約10台



10 紫川ラーメン

開店前から行列!
地元の人に愛されるラーメン店

男女ともに食べやすく、多くの人に愛される甘くて優しい「しょうゆラーメン」。豚と鶏ガラのWスープに細めの縮れ麺。具材はチャーシュー・ねぎ・もやし・海苔とシンプル。常連さんの中にはスープを“濃いめ”で注文する方もいるのだとか。店内は、カウンター席・テーブル席・お座敷の広々とした席間隔で女性1人でも学校帰りの学生でも入りやすい。お持ち帰りにも対応しており、気軽に自宅でも楽しむことができると人気だ。

INFO 住所 兵庫県加東市下滝野1-105-1 TEL 0795-48-1678 営業時間 11:00-19:00 火 11:00-15:00 定休日 水曜日 予約可否 不可 駐車場 29台



この飲食店をおすすめする「ひょうごフィールドパビリオン」プレイヤー



長谷川 妙子
神結酒造株式会社

4 目いっぱい楽しむ山田錦

日本酒に魅せられてこの世界へ。「大吟醸 神結」をはじめ、「たましずく」「播州平野」など商品ひとつひとつのパッケージデザインやお酒の名前に思いを込めて丁寧に作り上げる。酒蔵を“帰ってくる場所”として故郷のように思える場づくりを行う。



この飲食店をおすすめする「ひょうごフィールドパビリオン」プレイヤー



平川 嘉一郎
山田錦の語り部

5 目いっぱい楽しむ山田錦

山田錦の生産農家であり、語り部として山田錦の歴史や特性について知識と魅力を発信する。児童・生徒向けの食育や環境学習の場、山田錦生産者向けの技術研修や講演会など、多くの場を活用して北播磨・加東市の山田錦を伝える役割を担う。





11 道の駅とうじょう 特産館・農産物直売所

加東市東部の玄関口

地元産の採れたて野菜・果物・特産品・お土産が販売され、地元の人のみならず、県内各地から人が訪れるまさに“加東市東部の玄関口”。お土産コーナーの一角には藤村さんの酒器も置かれている。その斜め向かいには、山田錦の銘酒がズラッと並ぶ。東条地区の全地域が日本一の酒造好適米『山田錦』特A地域として認定。店内では東条産の酒米を使用した日本酒を多く取り扱う。訪れるとつい買ってしまふ、魅力溢れる商品をぜひご覧あれ。

INFO 住所 兵庫県加東市南山1-5-3 TEL 0795-47-2400 営業時間 特産館・農産物直売所 9:00-18:30 定休日 第2月曜日(祝日営業あり/翌火曜日休み) 駐車場 118台

SNS @michinoeki_tojo
道の駅とうじょう



12 中華そば大橋

祖父の代からの味を守りつづける

播州ラーメンを看板メニューに、祖父の代から続く味を守りながら家族で経営を続けてきた。地元の常連さんも足繁く通い、お昼時を過ぎてもしっかりとお客様が訪れる人気店。ご飯とも相性のいい甘いスープはストレート細麺をより際立たせる。他にもプリプリとした脂身チャーシューの入った味わい深い「濃口」もあり、どちらがお好みか試してみるのも◎播州ラーメンを食べたくなったら、ぜひ訪れてみて欲しい。

INFO 住所 兵庫県加東市上滝野814-5 TEL 0795-48-3091 営業時間 11:00-15:00 定休日 火・水 予約可否 不可 駐車場 36台

SNS @chu_ka.soba.ohashi



Instagram



14 京屋 鯉清水

加東市の自然とともに

豊かな自然に囲まれたお城のような外観の古民家を改築した店内は、店主の趣味で江戸時代のものにこだわったインテリアがお出迎え。ランチにおすすめなのは、甘く煮た柔らかな和牛を使用した「和牛肉うどん」と、臭みのない猪肉を食べるみそ仕立ての「猪うどん」。夜は完全予約制(※3日前予約)で鯉料理以外にもすき焼きやばたん鍋などの鍋料理も堪能できる。

INFO 住所 兵庫県加東市平木579 TEL 080-4391-1151 予約可否 可(金・夜営業は3日前までに要予約) 駐車場 15台

| 営業時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 祝 |
|---------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 11:30 ~ 14:30 | × | × | × | × | × | ○ | ○ | ○ |
| 18:00 ~ 22:00 | ○ | ○ | ○ | × | ○ | ○ | ○ | ○ |

※金曜日は終日コース料理 ※コース料理は3日前までに要予約

SNS @koisimizu



Instagram



HP



13 小さな森の喫茶店 レストラン ワイルドダック

ぽつんと一軒家のログハウス

山の静かな道の先にあるかわいいアヒルの看板が目印。ログハウス調の店内はあたたかみがあり、どこか非日常的。おすすめは、ジュージュ音を立てて運ばれる「伝統のスペシャルハンバーグランチ」。ハンバーグの上には大きなベーコンと目玉焼きが乗り、その上からかかるデミグラスソースが食欲をそそる。また自慢の湯種食パンをはじめ、たまごサンドイッチ、菓子パンなど種類豊富な手作りパンの販売も行っている。

INFO 住所 兵庫県加東市大畑1468-3 TEL 0795-46-0547 営業時間 9:30-19:00(L.O.18:30) 定休日 月曜日(祝日営業あり) 予約可否 不可 駐車場 約10台

SNS @fujiwara_masakazu67
@wildduck_1993



この飲食店をおすすめする「ひょうごフィールドバビリオン」プレイヤー



藤村 拓太
東条秋津菜

6 目いっぱい楽しむ山田錦

加東市の山奥で、野鳥の声に囲まれ、心静かに陶芸に明け暮れる。登り窯を使った作品作りは、素直さと自然の美しさを見せてくれる。地域に根ざした作品作りを思い、酒米「山田錦」を使用した酒器を考案。ストーリー性のある酒器作りで地域の魅力を発信する。



この飲食店をおすすめする「ひょうごフィールドバビリオン」プレイヤー



7 プロから学ぶ特産品 ～釣り針とルアー～

“ブラックバス釣りの登竜門”として知られる「東条湖」で行われるトーナメントにて数々の成績を残し、プロの道へ。ルアーや釣り竿の製造開発・プロデュース業をはじめ、雑誌やYouTubeの取材・撮影依頼を受けるなど活動は多岐に渡る。



三原 直之
東条湖BIG BITE

多可町

たかちよう

多可町は中国山地の山々に囲まれ、ホタルの飛び川や四季の移り変わりの鮮やかな山など、豊かな自然が最大の魅力。その魅力を活かしてできる品質の良いお米や酒米、播州「百日どり」などのおいしい特産品は一度は食べてみたいもの。他にも「播州織」や手漉き和紙「杉原紙」、約300年前から伝わる「播州歌舞伎」など光る魅力がたつぷり。



多可町グルメガイド

| | | | | | |
|-------|-----------------|-----|-------|-----------------------|-----|
| 洋食 | 1. Aoikaba | p36 | 和食 | 10. お食事処 れもんの木 | p40 |
| レストラン | 2. 鳥、マルシェ。多可町 | p36 | 日本料理 | 11. 秀水 | p41 |
| 和食 | 3. お食事処 成実 | p37 | 洋食 | 12. borage | p41 |
| パン | 4. パン屋 coron | p37 | レストラン | 13. 森のホテル エーデルささゆり | p42 |
| 和菓子 | 5. 戎屋菓子店 | p38 | カフェ | 14. chattanaの森 | p42 |
| 和食 | 6. おむすびキッチン 夢蔵 | p38 | 和食 | 15. ごはん亭 | p43 |
| レストラン | 7. pata | p39 | カフェ | 16. 田舎の洋食屋 自家焙煎珈琲 古時計 | p43 |
| カフェ | 8. 日本茶カフェIttoki | p39 | レストラン | 17. 古民家レストランBotan | p44 |
| パン | 9. パン工房 conana. | p40 | カレー | 18. VERO cafe | p44 |



1 Aoikaba

Farm to table
人と食を結ぶ一皿の料理



西脇市で長く愛された食堂oggiが多可町へ移転しリニューアルオープン。メニューは食材を活かしたコース料理。地元的新鲜な野菜を一番美味しい調理法で提供する。特に人気なのは季節の野菜や果物を使ったスープで、夏は桃、秋はかぼちゃやさつまいもなど毎年訪れる季節をお料理でも楽しめるような工夫が伺える。新しい店舗名はエジプトで幸せを呼ぶとされている「青いかば」から。ぜひ多くの幸せを持ち帰ってほしい。

INFO 住所 兵庫県多可郡多可町加美区の場字中所281-2 TEL 090-5078-4902 営業時間 11:00-22:00 定休日 水・木 予約可 可否 可 駐車場 約10台

SNS @hipp_opotame



2 鳥、マルシェ。多可町

鳥、まるごと。
「播州地卵」「播州百日どり」を
聖地で味わう贅沢



多可町の広大で豊かな自然の中に位置するお店。おすすめは「うみたて播州地卵の卵かけご飯」つきのランチ。卵かけご飯は「シンプルTKG」「ふわふわエアリーTKG」「ダブル卵黄濃厚」の選べる3種類から自分好みをチョイス。シンプルなのにこんなに楽しめるとは…。他にも肉厚で大きい「播州百日どり」を炭火で楽しめたり、播州地卵をふんだんに使用したランチやスイーツを味わうことができる。

INFO 住所 兵庫県多可郡多可町加美区場の場145-6 TEL 0795-20-8526 営業時間 10:00-16:00 定休日 火曜日 予約可否 可(平日のみ) 駐車場 18台

SNS @torimarche.takacho
f @torimarche.takacho



この飲食店をおすすめする「ひょうごフィールドバビリオン」プレイヤー

1 多可のデリシャスフード

『株式会社 加美鳥』代表。後継者不足で衰退しつつあった「播州百日どり」と「播州地卵」を守り、多可町の地域活性化へとつなげるため、肉用鶏と卵生産の両方の事業を行う。『鳥、マルシェ。多可町』ではこれらふんだんに使った料理やスイーツとして提供している。

石塚 竜司

株式会社 加美鳥
鳥、マルシェ。多可町





3 お食事処 成実

多可町で長く愛される日本料理屋
豊富なメニューはどよを選んでも◎

安心・安全にこだわったものを手作りで提供。日替わり定食のメインはお肉やお魚など、その日訪れてからのお楽しみ！大人気のとんかつ定食は自家製のデミグラスソースがたっぷりとかかっており、どのおかずもごはんが進む！！他にも豊富なメニューで老若男女問わず愛されるお店。昼はランチ、夜は居酒屋、法事・慶事など、幅広いシーンで利用できる。来店の際は一度、お電話でお席の確認をするのがおすすめ。

INFO 住所 兵庫県多可郡多可町中區中605-1 TEL 0795-32-0575
営業時間 11:00-14:00 17:00-20:00 定休日 月曜日 予約可否 可 駐車場 約25台

SNS @narumi.washoku
@washoku.narumi



4 パン屋 coron

パン作りに魅せられて
バラエティ豊かな愛さしパン

パンのイラストが描かれた看板が目印。播州地卵や国産素材を使って焼き上げる体に優しいパンが自慢。特に、食パンには情熱を注ぐ。仕込み水に牛乳を使用しているため、ほんのり牛乳の甘さが口に広がる。そのまま食べても十分美味しい。川上さんおすすめは播州地卵を使用した「たまごサンド」で、食パンとホットドックタイプの2種類がある。運が良ければ店名の由来にもなった愛犬「コロ」にも会えるかも。

INFO 住所 兵庫県多可郡多可町中區中566-1 TEL 090-5825-5656
営業時間 10:00-18:00 定休日 月+第3火曜日(祝日営業あり/翌日休み) 予約可否 可 駐車場 約10台

SNS @80_coron_08



5 戒屋菓子店

変わらない美味しさをいつまでも
創業明治28年の菓子屋

名物の「酒漫山田錦」は山田錦で造った酒まんじゅう。一口たべるとあんと地酒の香りが口いっぱいに広がる。ごあいさつやお中元、お祝いごとの贈りものにもおすすめ。シンプルな味が幅広い年代に喜ばれている。和菓子のほかにも洋菓子からデザートドリンクまで、1日に幅広い種類のお菓子が店内に並ぶ。世界でたった1つだけの似顔絵デコレーションケーキも人気だ。

INFO 住所 兵庫県多可郡多可町中區中村町104 TEL 0795-32-0261
営業時間 8:00-19:00 定休日 水曜日(祝日営業あり) 予約可否 可 駐車場 15台

SNS @ebisuyakasiten



6 おむすびキッチン 夢蔵

味わう“おふくろの味”
地元産の食材をおいしくお届け

多可町の山田錦を味わうならまずはここ。もちもち食感の「山田錦うどん」と大人気「焼きドーナツ」がおすすめ。さらに「夢蔵だんご」や山田錦の麴で作った「甘酒」も。どこまでも地元産の素材にこだわり、様々な特産品を提供・販売する。他にも多可町のお米と具材を使ったおむすびは、ひとつひとつが手作りのため、まさに“おふくろの味”として愛されている。

INFO 住所 兵庫県多可郡多可町中區中田340-1 TEL 0795-32-4477
営業時間 9:30-16:00 定休日 第3水曜日 駐車場 26台

SNS @yumekura420
おむすびキッチン 夢蔵



この飲食店をおすすめする「ひょうごフィールドバビリオン」プレイヤー



川上 大輔
川上織物株式会社

2 播州織産地多可町のオープンファクトリープログラム

『川上織物株式会社』代表。自社の得意な製品「テンセル生地」は、自然由来で地球にも人にも優しく、現代のニーズにぴったり応える素材。確かな品質と丁寧な仕上げを重視し、国内外の市場で挑戦を続ける。



この飲食店をおすすめする「ひょうごフィールドバビリオン」プレイヤー

3 日本一の酒米「山田錦」発祥のまちゴールデンプロジェクト

水稻栽培農家として山田錦を育てる傍ら、『山田錦発祥のまち実行委員会』会長も務める。毎年、「日本酒フェスタ」や「日本酒の日」などの日本酒イベントを開催し、日本酒と山田錦、多可町の魅力を広める活動を続ける。



高澤 充洋
山田錦発祥のまち
実行委員会





7 pata

多可町産の食材を使用した料理はどれも絶品！
遊び心あふゆるカフェ型ダイニング

まず食べてほしいのは「PATA麺」と称したフォー。食べやすくつるんとした麺はベトナムを思わせる本格的な味。そしてもうひとつは多可町で育ったニンニクを使用した「唐揚げ」。甘味があり、ジューシーでカリカリな衣がたまらない。他にもひとつひとつ手作業で組まれた薪の壁や外には店主の趣味でサウナ・ブランコが常設されている。お料理を待つ時間も素敵なチルタイムが過ごせること間違いなし！

INFO 住所 兵庫県多可郡多可町中區森本163 TEL 090-5062-3100
営業時間 11:30-22:00(L.O.21:30) 定休日 水曜日 予約可否 可 駐車場 約5台

SNS @pata202207



Instagram



9 パン工房 conana.

あなたのお気に入りのパンはどゆ？
何處でも行きたい！
町の小さなパン屋さん

コンパクトな店内には様々なパンが並ぶ。間くと、毎回「40種類以上」のパンを用意しているとのこと。「客層が幅広いため多くのニーズに応えられるようにしている」まさに「お客様ファースト」なパン屋さん。内藤さんのおすすめパンは人気No.1の「ミルクフランス」と子どもも大好き「シュガーバター」。飽きない種類の豊富さは何度行っても新鮮に感じる。あなたのお気に入りのパンもきっと見つかるだろう。

INFO 住所 兵庫県多可郡多可町加美区寺内140-3 TEL 090-2700-1946
営業時間 10:00- 売り切れ次第終了 定休日 月・火・金・日 予約可否 可(前日の20:00まで受付) 駐車場 3台

SNS @taka_conana
f パン工房 conana



Instagram



8 日本茶カフェIttoki

お茶香る、和のひとときを。
大正創業の呉服屋が
おもてなしする日本茶カフェ

住宅街に立派に佇む和モダンな「きはら呉服店」の1階にある日本茶カフェ。呉服屋の娘夫婦であり、「日本茶インストラクター」である店主が日本茶の奥深さと日本文化の楽しみ方を教えてくれる。自慢の看板メニューは、1日20食限定の「茶穀米手巻き寿司御膳」。茶葉入り雑穀米として開発した「茶穀米」と好きな具材を自分好みのカスタマイズで楽しめる。おやつにはお茶と五平餅でゆっくりと。

INFO 住所 兵庫県多可郡多可町加美区寺内2 TEL 0795-35-0062
営業時間 11:30-17:00(ランチL.O.13:30) 定休日 木・日 予約可否 可 駐車場 4台+第2駐車場 有

SNS @ittoki_hyogo



Instagram



HP



10 お食事処 れもんの木

古民家で味わう
板前が腕をふるう“気まぐれ創烹”

移ろう季節をお料理で感じることができる古民家食レストラン。板前が腕をふるう本格和食は、リーズナブルな価格ながらもボリューム満点!思う存分堪能できる。「日替わりランチ」は、ちらし寿司・メイン・小鉢7種・茶碗蒸し・吸物・デザート・コーヒーで、メインは当日仕入れた食材を使用。さらに、生の本格クラフトビールが飲めるのも自慢だ。風合いある古民家でゆったりと贅沢なひとときを。

INFO 住所 兵庫県多可郡多可町中區東山447 TEL 090-5178-4077
営業時間 11:30-14:30 17:00-20:00
定休日 火・水 予約可否 可 駐車場 2台+第2駐車場 有

SNS @lemon_no_ki514



Instagram



この飲食店をおすすめする「ひょうごフィールドパビリオン」プレイヤー



竹内 裕太
株式会社
ソーイング竹内

4 播州の繊維産業活性化を目指すエコファクトリー見学ツアー

寝装・雑貨等の縫製加工を中心に、キッチン用品などの自社ブランドを持つ『ソーイング竹内』。営業・商品企画に携わる傍ら、地域のイベントでは実行委員として参加。地域に根ざし、地域と共に育っていく会社を目指す。



この飲食店をおすすめする「ひょうごフィールドパビリオン」プレイヤー



内藤 悠菜
播州歌舞伎クラブ

5 多可の語り継がれる伝統産業・芸能

多可町に約300年前から伝わる地歌舞伎「播州歌舞伎」。小学3年生の頃、クラブの部員募集プリントに興味を惹かれ、歌舞伎を始める。師匠である中村和歌若氏に直接指導を受け、学んだ歌舞伎の魅力に次世代に繋げていくため、今後も活動を続ける。





旬の素材を活かした和食で楽しいひと時を

11 秀水

天然ものの素材を活かしたひと手間かけたお料理を

大阪北新地の寿司割烹で修行を積んだ店主が営む割烹店。天然ものを使ってのお料理はどれも店主の“ひと手間”がきいている。和食全般、寿司や鍋、懐石料理はもちろん、オードブルや弁当などの仕出しも行っている。おすすめは、ふっくらした身と香ばしさが極上の「穴子の棒鮓」だ。コースでも単品でも注文ができる。2Fには宴会用のお座敷もあり、大人数での宴会も対応可能。

INFO 住所 兵庫県多可郡多可町中区中村町16-12 TEL 0795-32-0032
営業時間 16:30-23:00 定休日 火曜日 予約可 可 駐車場 約5台

SNS @shuusui0032



Instagram



12 borage

地元食材をふんだんに使用したお料理とお菓子をとり揃えて

モーニングからランチ・ティータイムと、どの時間も満足度たっぷりに過ごせる豊富なメニューで何度でも通いたくなる。メインが選べる2種類のモーニングや地元食材をふんだんに使ったランチは特に人気だ。カフェタイム(14:00~)はふっくらもちもちなパンケーキが注文可能!『borage』自慢の焼き菓子も贈り物に好評で多くの人に喜ばれている。ぜひお土産におひとつどうぞ。

INFO 住所 兵庫県多可郡多可町加美区寺内289-6 TEL 0795-30-7557
営業時間 8:30-18:00 定休日 月・火(祝日営業あり) 予約可 不可 駐車場 10台

SNS @borage2010
f @Borage



Instagram



HP



13 森のホテル エーデルささゆり

気軽にランチから本格コースまでシェフ自慢の料理をお届け

「森のホテル エーデルささゆり」内のレストラン。季節限定のランチメニューやヘルシーなメニュー、記念日などの特別な日のコースメニュー、婚礼の和洋折衷など、幅広いお料理が楽しめる。静かで優雅な雰囲気の中、多可町の豊かな自然を見ながらお食事できるのをお目当てに、多くの人が訪れる。宿泊施設併設のため、旅行やちょっとした遠出でも利用しやすい。

INFO 住所 兵庫県多可郡多可町八千代区中野間363-13 TEL 0795-37-1200 営業時間 11:00-21:00 定休日 毎月第3木曜日 予約可 可(夜営業は前日17:00までに要予約) 駐車場 30台

SNS @edelsasayuri1990



Instagram



HP

14 chattanaの森

地産地消の食材をシンプルに季節とともに楽しめる“森のカフェ”

“できるだけ地産地消”がコンセプト。地域のブランド鶏、地元農家の無農薬野菜を中心に使用し、この地ならではのメニューを提供。シンプルな味付けは、家庭料理のような安心感でカラダとココロを満たしてくれる。おすすめは「chattana(チャッタナ)ランチ」だ。多可町産完全無農薬玄米「穂田留米(ほたるまい)」で提供される。「播州百日のりぎゅうぎゅう焼き」もボリューム満点で人気あるメニューとなっている。

INFO 住所 兵庫県多可郡多可町中区牧野817-41 TEL 0795-32-4111
営業時間 9:30-17:00 定休日 月・火 予約可 可(繁忙期は不可) 駐車場 250台

SNS @chattana_no_mori
f @chattanonomori



Instagram



HP



この飲食店をおすすめする「ひょうごフィールドバビリオン」プレイヤー

6 播州織産地多可町のオープンファクトリープログラム

橋本 裕司
橋本裕司織布

祖父が創業した織物工場を27歳の時に三代目として継ぐことを決意。新たに開発、知的財産権を取得したオリジナル生地「流風織」は、産地に新しい風を吹き込む存在として注目される。今後は海外展開を目指し、製品の付加価値を伝え高める商品開発をしていく。



この飲食店をおすすめする「ひょうごフィールドバビリオン」プレイヤー

7 さあ多可の森へ、こころと身体がよるこぶウェルネス体験



多可町の自然の魅力に惹かれ、『多可の森健康協会』の健康ウォーキングのガイドになる。人との交流を楽しみながら、毎週2回の定期ウォーキングや月1回のイベントウォーキングを熱心にサポート。多可町の素晴らしさを広めるために、活動を続ける。

宮崎 信彦
一般社団法人
多可の森健康協会





15 ごはん亭

満足するまでおかわり自由
多可町で育てられた
贅沢な卵かけご飯

西日本最大級のラベンダー園「ラベンダーパーク多可」内にあるお食事処。名物のご飯・卵双方おかわり自由の「卵かけご飯」。さらに「播州たまランチ」は、卵かけご飯に鉄板と高級ソーセージがセットになり目玉焼きや玉子焼きも楽しめる!粒が立ち、ホクホクと甘い多可町産のコシヒカリとまるやかでコクのある播州地卵の味わいがたまらない。全国から取り寄せた卵かけご飯に合う醤油は20種類用意。心行くまで堪能できる。

INFO 住所 兵庫県多可郡多可町加美区轟799-127 (ラベンダーパーク多可内) TEL 0795-36-1616 営業時間 10:00-16:00(L.O.15:30)
※冬季12月~2月10:00-15:30(L.O.15:00) 定休日 水曜日 予約可否 不可 駐車場 90台

SNS

@lavenderparktaka_meal
@lavender.park.taka
@lavender_taka



16 田舎の洋食屋 自家焙煎珈琲 古時計

黒田庄和牛100%のハンバーグが定番!
昔ながらの喫茶店で本格洋食を

地元で愛される昔ながらの喫茶店。入り口には古時計がお出迎え。店主と森本さんは同級生で、お店では「しそとチーズ入りとんかつ」をよく注文するのだとか。そしてなんといてもおすすめは黒田庄和牛を100%使用した肉汁溢れるジューシーな「ハンバーグ」。これを目当てに来店する常連さんも多く、ランチタイムの店内は大変賑やか。食後には香り高い深煎りが特徴の「自家焙煎珈琲」をどうぞ。

INFO 住所 兵庫県多可郡多可町加美区寺内129 TEL 0795-35-0077
営業時間 8:00-18:00(L.O.17:30) 定休日 水曜日 予約可否 不可
駐車場 約7台

@furudokei129
@furudokei129
古時計



この飲食店をおすすめする「ひょうごフィールドバビリオン」プレイヤー



森本 寿文
NPO法人
北播磨ラベンダー

8 多可の香色癒健康ツアー

1本1本にあふれるほどの愛を注ぎ、約20年。『NPO法人北播磨ラベンダー』の理事長を務め、西日本最大級のラベンダーが咲く「ラベンダーパーク多可」を運営。毎日試行錯誤を続け、ラベンダーに向き合っている。



18 VERO cafe

ロードサイドのサイクリカフェ
田園風景を眺めながら
こだわりのカレーを

名物のベロカレーは、シンプルかつどこかクセになるコク旨な仕上がり。国産鶏ガラから抽出した天然の旨味を凝縮した鶏白湯をベースに、トマトソースとソテーオニオンの酸味と甘味を調和させたチキンカレーは絶品だ。店舗は国道427号線沿いにあるため、日中はロードバイク好きが集まるスポット的存在になっている。夜営業は予約制・貸切可。広いスペースを生かしたイベントもご利用いただける。

INFO 住所 兵庫県多可郡多可町加美区大袋110 TEL 090-4280-1860
営業時間 11:00-15:00 定休日 火・水・木 予約可否 可(夜営業は要予約) 駐車場 約15台

@verocafe_takatown
@verocafetakatown



この飲食店をおすすめする「ひょうごフィールドバビリオン」プレイヤー

9 古民家ステイを伴った農業及び古民家・森林体験ツアー

多可町に生まれ育ち、地元のために何かできることはないかという思いから、古民家の利活用を通じた地域活性化事業を行う「一般社団法人紡(つむぎ)」を設立。古民家改修ワークショップやイベントの開催、1棟貸し民泊の運営等様々な活動を行う。



山本 早希
一般社団法人紡



ひょうごフィールドパビリオン 体験プログラムマップ

“地域に、地球に、還元していく。ここにしかない体験を。”

北播磨地域ならではの自然、伝統産業、歴史を感じる
多彩なSDGs体験とおすすめの飲食店を紹介しています。



詳細はこちら

多可町エリア

- 1 多可のデリシャスフード p36
- 2 播州織産地多可町のオープンファクトリープログラム p37,p41
- 3 日本一の酒米「山田錦」発祥のまちゴールデンプロジェクト p38
- 4 播州の繊維産業活性化を目指すエコファクトリー見学ツアー p39
- 5 多可の語り継がれる伝統産業・芸能 p40
- 6 さぁ多可の森へ、こころと身体がよるこぶウエルネス体験 p42
- 7 多可の香色健康ツアー p43
- 8 古民家ステイを伴った農業及び古民家・森林体験ツアー p44



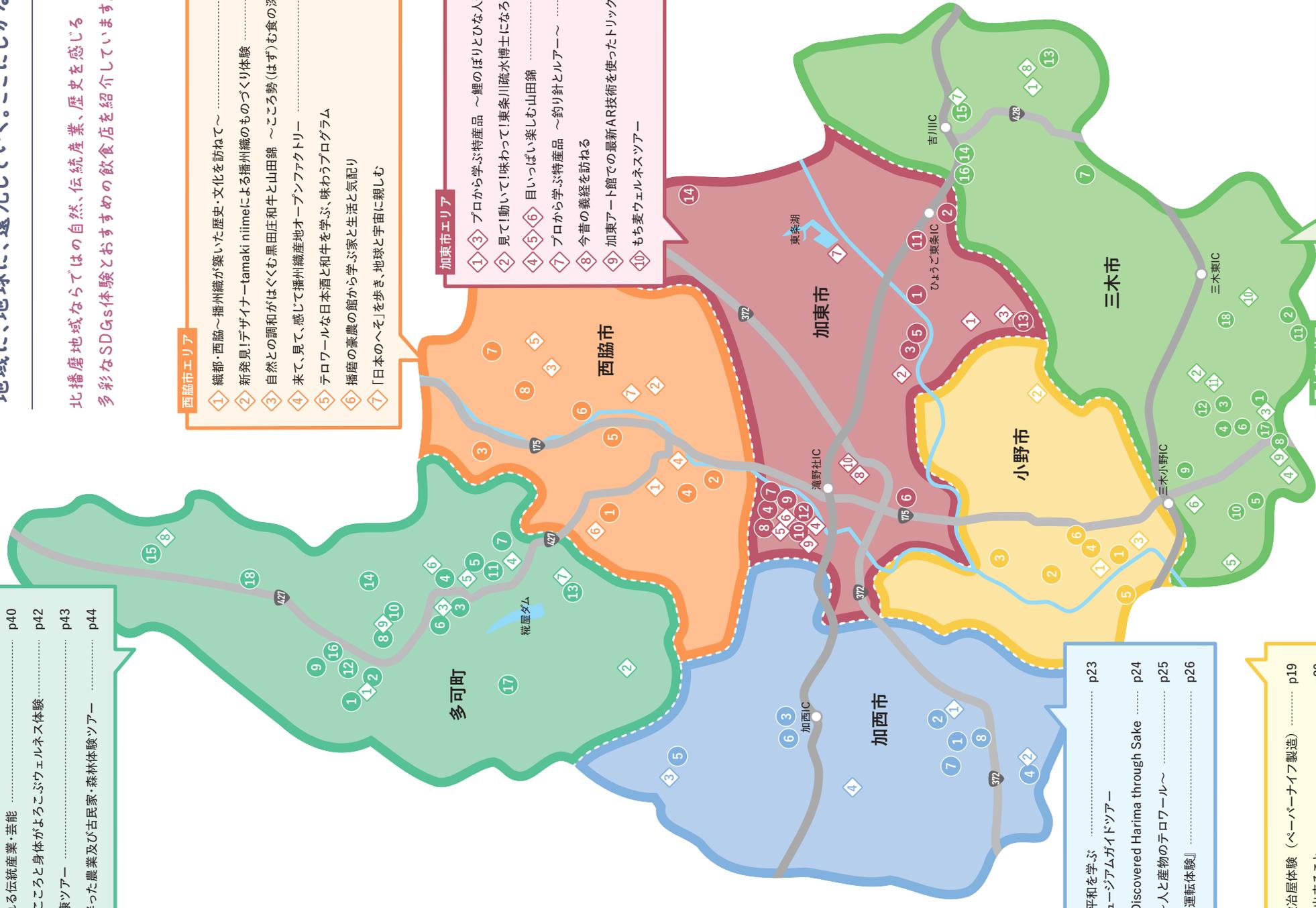
- ◇ : プログラム
- : 飲食店

西脇市エリア

- 1 織部・西脇～播州織が築いた歴史・文化を訪ねて～ p4
- 2 新発見！デザイナーtamaki niimeによる播州織のものづくり体験 p5
- 3 自然との調和がはぐくむ黒田庄和牛と山田錦 ～こころ勢（はず）も食の深奥を知る～ p6
- 4 来て、見て、感じて播州織産地オープンファクトリー p7
- 5 テロワールな日本酒と和牛を学ぶ、味わうプログラム
- 6 播磨の豪農の館から学ぶ家と生活と気配り
- 7 「日本のへそ」を歩き、地球と宇宙に親しむ

加東市エリア

- 1 3 プロから学ぶ特産品 ～鯉のぼりとひな人形～ p28,p30
- 2 見て！動いて！味わって！東条川疏水博士になろう！ p29
- 4 5 6 目いっぱい楽しむ山田錦 p31-p33
- 7 プロから学ぶ特産品 ～釣針とルアー～ p34
- 8 今昔の義経を訪ねる
- 9 加東アート館での最新AR技術を使ったトリックARアートの体験
- 10 もち麦ウエルネスツアー



加西市エリア

- 1 戦争遺産を巡り、平和を学ぶ p23
- 2 朝野フィールドミュージアムガイドツアー
- 3 酒で旅する播磨 Discovered Harima through Sake p24
- 4 本物を届けたい～人と産物のテロワール～ p25
- 5 北条鉄道『気動車運転体験』 p26

小野市エリア

- 1 播州刃物工場で鍛冶屋体験（ペーパーナイフ製造） p19
- 2 製造業の私たちに出来ること p20
- 3 そろばんのまちで、オリジナルそろばん製作体験 p21

三木市エリア

- 1 8 前衛書道のバイオニア「上田燐場」を知る p9,p16
- 2 酒米の王者山田錦を人が紡ぐ、日本酒Breweryに触れる旅 p10
- 3 最高の鯉節をあなたの手で！ p11
- 4 フードロスに貢献！地元産の果物・野菜を使ったアップサイクルなジャムづくり p12
- 5 金物のまち三木で包丁職人から習う鍛冶屋体験 p13
- 6 全国唯一「伝統的折り畳み式ナイフ「肥後守-Higonokami -」の製造現場潜入ツアー p14
- 7 酒米の王者山田錦テロワールツアー p15
- 8 ホーストレッキングで巡る三木山の自然 p16
- 9 やってみよう！災害への備え（防災体験学習） p17
- 10 三木合戦の舞台「国指定史跡三木城跡及び付城跡群」を巡る

ひょうごフィールドパビリオンとは

地場産業や農業など人々の営みには、持続可能な社会を構築するための多くのヒントが秘められています。こうした活動の現場そのもの（フィールド）を展示館（パビリオン）に見立て、2025年大阪・関西万博を契機に国内外に発信することで多くの人に来て、見て、学び、体験していただく取組です。